

令和7年3月6日(木)  
文責:新和小 本多

# のびのび新和っ子だより

## 第2回のびのび新和っ子アンケートご協力ありがとうございました!

やわらかな陽射しが日一日と暖かさを加えるこの頃となりました。3月に入り、卒園・卒業と旅立ちを寂しく思いながらも、次の夢や希望に向かって明るく羽ばたこうとする子どもたちを頼もしく思います。

さて、2月の学級懇談会の折、保護者の皆様には「子どもたちの基本的生活習慣」に関するアンケート(第2回のびのび新和っ子アンケート)にご協力いただきました。その結果のお知らせをいたします。

第2回調査の結果 ※数値は、4段階評価で、( )は、R6.7月との比較です。				
	保育園 (22人分回答)	小学校 (25人分回答)	中学校 (18人回答)	
1 睡眠	3.4(-0.1)	3.0(-0.4)	3.6(+0.1)	
2 学習	3.3(+0.3)	2.9(-0.2)	2.8(+0.1)	
3 読書	3.1(±0.0)	2.6(+0.1)	2.5(±0.0)	
4 SNS	3.5(-0.2)	3.4(-0.4)	3.4(±0.0)	

今回も、7月に引き続き「睡眠・学習・読書・SNS」についてお尋ねしました。数値の4は「できている」、3は「どちらかといえばできている」となりますので、目標値として「3」を目指したいと考えていました。

睡眠については、保・小・中ともに3以上で、睡眠時間が確保できていることが分かります。しかし、保・小では7月に比べると下降傾向で、特に小学校は、-0.4ポイントと大きく下降していました。「睡眠」は、体を休める役割の他に、寝ている間に「成長ホルモン」が分泌されるので、成長を促す役割もあるそうです。骨や背を伸ばし、筋力をつけることや集中力や記憶力を高めることなどの効果が期待されます。子供任せにせず、就寝準備を親子で一緒にしていただくなど、生活リズムの改善に向けて各家庭での工夫をぜひお願ひいたします。

学習については、保・中ではポイントが上がっていましたが、小学校では、ポイントダウンという残念な結果でした。読書については、7月に比べポイントが上昇してきておりますので、家庭における時間の使い方は、改善傾向にあるように思います。引き続き、家庭学習の推進を保・小・中でしっかり取り組んでいければと考えております。

ここ数年の課題であったSNSについては、小学校で-0.4ポイント、保育園で-0.2ポイントでしたが、保・小・中ともに3ポイント以上で、アンケート結果としては良好でした。定期的に実施しているメディアコントロールデーや保護者向けの講演会の実施など、これまでの取組の成果だといえます。春休み期間中におきましても、メディアを正しく使うことができるよう、ご家庭でも引き続きご指導いただければと思います。

また、今回のアンケートでは、「来年度、新和小中学校区全体で特に力を入れて取り組みたいこと」についても伺いました。結果としては、回答者65人中、22の方が「あいさつ」というご回答でした。続いて「読書」が15人、「家庭学習」が14人でした。いただいた意見につきましては、来年度の取組に活かしていくたいと考えております。ご回答ありがとうございました。

なお、今回のアンケートは、回答者数が保・小・中ともに減少しておりました。家庭教育の充実を図る上で、今後も保・小・中が一体となって取り組んでいくことはとても重要であると考えております。今回の傾向を踏まえ、アンケートの実施方法や結果の活用方法など、今後更なる工夫を進めていきたいと思いますので、今後もご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## 第2・3回「メディアコントロールデー」の取組成果は!?

「メディアコントロールデー」につきましては、今年度は学期毎に1回ずつ、計3回取り組みました。第2回目は11月18日(月)～11月22日(金)に、第3回目は2月22日(土)～2月27日(木)に実施しました。ご協力、たいへんありがとうございました。

取組の結果を考察してみると、第2回目と第3回目の比較から、保育園ではレベルが0.1ポイント、達成度が0.1ポイント上昇、小学校ではレベルは0.4ポイント下がっていましたが、達成度が0.1ポイント上昇、中学校ではレベルが0.4ポイント、達成度が0.3ポイント上昇という成果が見えてきました。回を重ねる毎に各家庭で工夫が見られ、この「メディアコントロールデー」が充実した取組になってきています。「実践することで、時間も有効的に使え、就寝時間も早くなってきました。継続できるよう努力してほしいです。」といった感想もあり、メディアを使わない時間を上手に活用されているご家庭が増えてきているようです。たいへん大きな成果ですね。

他にも、以下のような保護者の方からの感想がありました。ご紹介します。

- 良い取組だったと思う。(多数) ○これからも続けてほしい。やってほしい。(多数)
- お手伝いもよくしてくれました。(多数)
- メディアに頼ってしまう事も多々ありますが、意識して時間を減らすとその子どもと一緒に過ごす時間が増えると実感しました。
- こういう機会のおかげでメディアについて子どもと考えられるのでありがとうございます。
- 手前で「明日はメディアコントロールだよ」と伝えていたのできちんとできました。
- TVとYOUTUBEの時間を無くして何をしてすごすか…いろんな事ができることに気付き普段どれだけテレビ視聴に時間を割いているか分かったと思います。お手伝いも進んでやってくれて、バタバタする夕方の時間も気持ちよくすごすことができました。
- 忙しく子どもとコミュニケーションが取れず(タブレット等に子守り)にいたのですが、今回実践し、久しぶりにたくさん触れ合うことができました。タブレットに頼らない日を作つていけたらと思いました。
- 兄や姉がみているのもあり、テレビやYOUTUBEを使用する時間が以前に比べて増えています。なかなか口で伝えてわからないこともありますが、良くないことを教える機会にはなりました。外であそんだり、一緒にあそぶ時間を作つて行ければと思います。
- 以前より、テレビやゲーム、YOUTUBEなどのメディアを使用する時間が増えています。集中しそうで、画面に顔を近づけすぎたり、周囲の音に気付かなかったりと、生活にも支障を来すことがあります。今回のチャレンジでそれらを良くないことだと教える機会になりました。大人が一緒に遊んであげる時間を少しでも増やしていけたらと思います。
- 休日に車に乗るとき(平日も)必ずDVDを見るので、「車に乗っても見れないけどどうする?」と自分で考えてもらい、「皆の好きな音楽を交代しながら流す」との案のもと、約束を守り、出かけましたが、帰ってからよく考えると音楽もメディア?と考えさせられました。が、いつもと違い、外の景色によく目が行ったり、いつも以上に外の様子を実況中継してくれました。外でたくさん遊び、平日同様によく寝てくれました。
- テスト期間中なので、取り組みやすいようでした。テスト結果が気になるようになって良かったです。
- テスト期間中でもだったので、めりはりをつけて自分で行動できていたと思います。テスト後も続けてほしいです。
- メディアを見ないことも一つの方法ですが、兵庫県知事選をみると「何が本当か」を見極める力をつけることも大切だと思いました。メディアコントロールも様々な角度から子供たちに実践させてもいいのかなと思いました。
- 普段からルールを決めて使っています。チャレンジした日は特に気にしながら実践していました。毎日の生活がルーティンの様に過ごせると自然に使いすぎをなくせると思います。など

上記以外にもたくさんの感想があり、内容も好意的な感想がほとんどでした。「続けてほしい」「やってほしい」という感想も変わらず多くいただいておりますので、次年度も継続して取り組んでいきたいと思っております。また、内容もさらに工夫できればと考えておりますので、次年度ご協力よろしくお願ひいたします。