



第10回 得する街のゼミナール

# 天草まちゼミ

～街中がまなびの場！～



## 開催期間 10/18(金)～11/30(土)

10/11  
受付開始

### まちゼミ って何？

お店の人が講師になって、プロのコツや情報・専門的な知識を無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。  
みなさまのお陰で、今回でなんと祝10回目！



### 参加手順

- 1 講座を選ぶ**  
チラシの内容をよく見てお選びください。
- 2 申し込む**  
受けたい講座のお店に直接電話でお申し込みください  
●「まちゼミ申し込みです」とお伝えください。  
●受講内容や持ち物など詳細は各店へおたずねください。
- 3 参加する**  
時間・場所等をお間違えないようご参加ください。



まちゼミの情報や講座の空き状況等をお知らせし、ご予約下さい



## 受講料が無料！

- ※講座によって材料費がかかるものがあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。
- お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。

## お申し込みは各店舗へ

- ※必ず講座開催日の前日までにお申し込みください
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店でご確認ください。

### 1 不眠、倦怠感で悩んでいませんか！

講師：灰本 孝幸

会場 灰本療術院  
天草市旭町 211 定休日/不定休  
申込電話 090-3070-8118 受付時間 9:00～19:00

開講日程 10/19(土) 10/20(日)  
10:00～11:30



メカニズムと対処方法をお伝え致します

対象 どなたでも 定員 各2名  
教材費 なし 持ち物 なし

### 2 口の渇き(口臭、歯茎の痛み)の予防！

講師：灰本 孝幸

会場 灰本療術院  
天草市旭町 211 定休日/不定休  
申込電話 090-3070-8118 受付時間 9:00～19:00

開講日程 10/26(土) 10/27(日)  
10:00～11:30



メカニズムと対処方法をお伝え致します

対象 どなたでも 定員 各2名  
教材費 なし 持ち物 なし

### 3 ブックコートフィルムをつけてみよう

講師：図書館職員

会場 中央図書館  
天草市浄南町 4-15 休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)  
申込電話 (0969) 23-7001 受付時間 9:00～19:00  
(土日祝は17:00まで)

開講日程 10/19(土)  
10:30～11:30



自分の本に、図書館で使用している汚損防止のブックコートフィルムを貼る体験会

対象 中学生以上(小学生は親子で参加) 定員 各10名  
持ち物 本(2冊まで)、ハサミ 教材費 なし  
本より長いものさし

### 4 七色ピクルス作り

講師：田中 豊子

会場 レディース・子供 チャンプ  
天草市中央新町 2-6 定休日/なし  
申込電話 (0969) 24-3254 受付時間 10:00～19:00

開講日程 10/19(土) 10/27(日) 11/30(土)  
11:00～12:00



七色のお野菜で作るピクルス。彩り豊かに免疫力UPの食品をビンに詰めて、目で楽しみ、食べて健康のピクルスを作ります。

対象 どなたでも 定員 各4-5名  
教材費 ¥500 持ち物 なし

### 5 ちりめん細工のペンダント作り

講師：田中 豊子

会場 レディース・子供 チャンプ  
天草市中央新町 2-6 定休日/なし  
申込電話 (0969) 24-3254 受付時間 10:00～19:00

開講日程 10/20(日) 11/2(土) 11/17(日)  
13:30～15:00



ちりめん細工の「梅の花」を作り、革紐に通してペンダントにします。世界に一つだけのペンダントを作しましょう。

対象 どなたでも 定員 各4-5名  
教材費 ¥300 持ち物 なし

### 6 電子図書館を使ってみよう

講師：図書館職員

会場 天草島鳥国際交流会館ポルト  
天草市中央新町 15-7  
申込電話 (0969) 23-7001 受付時間 9:00～19:00  
(土日祝は17:00まで)

開講日程 11/17(日)  
10:30～11:30 / 13:30～14:30



10月にサービスがスタートした電子図書館を職員のサポートで実際に使ってみよう

対象 中学生以上(小学生は親子で参加) 定員 各10名  
持ち物 Wi-Fiに繋がるPC・スマホなど 教材費 なし  
図書館の貸出カード

### ご注意

当日熱がある方、体調の悪い方はご参加をお控えください。※状況により中止となる場合があります。ご了承ください。