













「のびのび新和っ子」は、新和っ子(新和地区の乳幼児・児童・生徒)の「生きる力」を育むため、子どもの発達段階に応じて身に付けさせたいことを系統的にまとめたものです。
保、小、中、家庭、地域が連携して、新和っ子の成長を見守りましょう。

のびのび新和っ子

- 笑顔で明るいあいさつができる新和っ子
- 命を大切にし、思いやりの心をもつ新和っ子
- ふるさとを誇りに思い、仲間と高め合う新和っ子

	就学前	小・低学年	小・中学年	小・高学年	中学生
あいさつ	 元気にあいさつをする	 自分から笑顔であいさつをする		 時と場に応じた明るいあいさつをする	
役割	身の回りのことを自分でする	簡単な手伝いを毎日する 	進んで手伝いをする	自分の役割を責任を持って果たす 	
睡眠	10時間(お昼寝を含めて) 1日を通して十分な睡眠と21時に布団に入るようにする	8~9時間(低 21:00~6:00 中 21:30~6:00 高 22:00~6:00) 基本的な生活リズムを身につける			7時間(23:00~6:00) 健やかな生活リズムを確立する 
食事	 気とあつちのつかけもね!	○決まった時刻に食事をとる ○3品以上バランスよく食べる ○食事のマナーを知る、守る はしや食器の正しい持ち方、姿勢		【主食】炭水化物を多く含むもの エネルギーのもとになる 【主菜】たんぱく質や脂質を多く含むもの 【副菜】ビタミン、鉄、カルシウム、食物せんいなどを多く含むもの 	
学習	親子で読み聞かせ  親子で一緒に、体を動かして遊ぶ	20分以上 30分以上 宿題をきちんとする 前日に翌日の準備をする	40分以上 50分以上	60分以上 70分以上 計画的に宿題や自主学習に取り組む 進んで読書をする	100分以上 
SNS	テレビやDVDの見方、ゲームやスマートフォン等のきまりや約束を守る 	<p>児童生徒のための くまもと 携帯電話・スマートフォンの利用5か条</p> <p>①「約束しよう! 夜10時から朝6時までには使わない」 ②「設定しよう! フィルタリングは当たり前」 ③「尊重しよう! 画面の向こうの相手のこと」 ④「判断しよう! 知らせていいこと悪いこと」</p> <p>⑤ わが家の1か条</p>			
<p>くまもと 家庭教育 10か条</p> <p>① 伝えよう 愛しているよのメッセージ ② 朝昼晩 元気にあいさつ 習慣に ③ 教えよう 事の善し悪し 躰から ④ 「ありがとう」は 生きゆく心の 出発点</p>		<p>⑤ 肥後っ子の あすを支える がまん力 ⑥ 自分の命 みんなの命 どれもが世界で1つだけ ⑦ 家族仲良く 食事・団らん 心と体に栄養を ⑧ 体験で 得られる本物 知と心</p>		<p>⑨ この子もあの子も 地域で子育て みんなの宝 ⑩ わが家の1か条</p>	