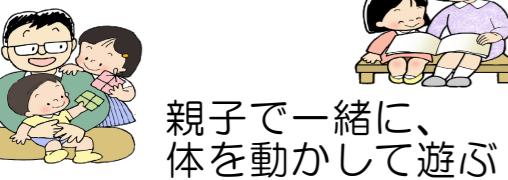
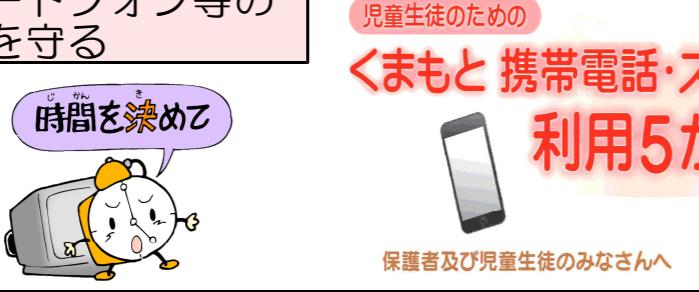


めざす新和っ子像

「のびのび新和っ子」は、新和っ子（新和地區の乳幼児・児童・生徒）の「生きる力」を育むため、子どもの発達段階に応じて身に付けさせたいことを系統的にまとめたものです。
保、小、中、家庭、地域が連携して、新和っ子の成長を見守りましょう。

のびのび新和っ子

- 笑顔で明るいあいさつができる新和っ子
- 命を大切にし、思いやりの心をもつ新和っ子
- ふるさとを誇りに思い、仲間と高め合う新和っ子

	就学前	小・低学年	小・中学年	小・高学年	中学生
あいさつ	 <p>元気にあいさつをする</p>	 <p>自分から笑顔であいさつをする</p>		 <p>時と場に応じた明るいあいさつをする</p>	
役割	<p>身の回りのことを自分でする</p>	<p>簡単な手伝いを毎日する</p>	<p>進んで手伝いをする</p>		<p>自分の役割を責任を持って果たす</p> 
睡眠	<p>10時間（お昼寝を含めて）</p> <p>1日を通して十分な睡眠と21時に布団に入るようにする</p>	<p>8~9時間（低21:00~6:00 中21:30~6:00 高22:00~6:00）</p> <p>基本的な生活リズムを身につける</p>			<p>7時間（23:00~6:00）</p> <p>健やかな生活リズムを確立する</p>
食事	 <p>○決まった時刻に食事をとる ○3品以上バランスよく食べる ○食事のマナーを知る、守る はしや食器の正しい持ち方、姿勢</p>	<p>【主食】炭水化物を多く含むもの エネルギーのもとになる 【主菜】たんぱく質や脂質を多く含むもの 【副菜】ビタミン、鉄、カルシウム、食物せんいなどを多く含むもの</p> 			
学習	<p>親子で読み聞かせ</p>  <p>親子で一緒に、体を動かして遊ぶ</p>	<p>20分以上 30分以上 40分以上 50分以上 60分以上 70分以上</p> <p>宿題をきちんとする</p>	<p>計画的に宿題や自主学習に取り組む</p> 	<p>前日に翌日の準備をする</p> <p>進んで読書をする</p> 	<p>100分以上</p> 
SNS	<p>テレビやDVDの見方、ゲームやスマートフォン等のきまりや約束を守る</p> 	<p>児童生徒のための くまもと携帯電話・スマートフォンの利用5か条</p>  <p>保護者及び児童生徒のみなさんへ</p>	<p>①「約束しよう！夜10時から朝6時までは使わない」 ②「設定しよう！フィルタリングは当たり前」 ③「尊重しよう！画面の向こうの相手のこと」 ④「判断しよう！知らせていいこと悪いこと」</p>	<p>⑤わが家の1か条</p>	
<p>くまもと家庭教育10か条</p>		<p>①伝えよう 愛しているよのメッセージ ②朝晩 元気にあいさつ習慣に ③教えよう 事の善し悪し 賢から ④「ありがとう」は生きゆく心の出発点</p>	<p>⑤肥後っ子のあすを支えるがまん力 ⑥自分の命 みんなの命 どれもが世界で1つだけ ⑦家族仲良く 食事・団らん 心と体に栄養を ⑧体験で得られる本物 知と心</p>	<p>⑨この子もあの子も 地域で子育てみんなの宝 ⑩わが家の1か条</p>	

☆ ご家庭の見やすいところに貼ってご活用ください

のびのび新和っ子連携会（新和地区 保育園・小学校・中学校連携協議会）作成 令和4年6月改訂版