



【やさしく・かしこく・たくましく】自分のため、みんなのために考動する千丁っ子



# 千丁小だより

八代市立千丁小学校

学校だより第9号

令和8年1月23日

文責：校長



## 1月の「自分のため、みんなのために考動する千丁っ子」

### 1月20日 避難訓練（火災）

毎年、4回（水防、不審者、地震・津波、火災）の避難訓練を実施しています。今回は火災から命を守る訓練を行いました。当日の朝、事前指導を全クラス行いました。災害の状況ごとに避難の仕方は変わります。地震の時は……。火災の時は……。自分の命を守るための学習を行いました。避難訓練における毎回の課題は、「真剣に取り組むこと」です。訓練の様子を見ていただいた鏡消防署の方々から、「静かに避難できていた」とほめていただきました。また、消防署の方のご指導を受けながら、代表児童が消火器による消火訓練も行いました。この訓練をきっかけに、時間や場所、周囲の状況が違う場面でも行動できるよう、事後学習も行いました。



【保護者・地域の皆様へお願い】先日、交通公園にたばこの吸い殻が落ちていました。子供たちの学習環境を安全に保つため、学校敷地内は「禁煙」です。火事などの人災が起らないよう、皆様のご協力をお願いいたします。

### 【1月は、体力アップ月間】

毎日寒い日が続きますが、日中は日差しが暖かく、気持ちよく過ごせる日もあります。

今月は体力アップ月間として、業間はジョギングタイム、昼休みは体力アップビンゴの外遊びに取り組んでいます。

ジョギングタイムでは、全校を2つのグループに分け、交代で運動場を8分走ります。

体力アップビンゴでは、

A: ドッジボール・転がしドッジボール・サッカー

B: 鬼ごっこ・氷鬼・バナナ鬼・色鬼・手つなぎ鬼

C: うんてい（1つとばし）（2つとばし）（じゃんけん）（競争）

D: 短縄跳び（できる技を増やす）

E: 長縄跳び（8の字とび）（みんなで一緒に）

A～Eの5つのグループから好きな遊びをビンゴカードに書きいれ、遊んだら印をつけていきます。様々な遊びをすることで、楽しみながら体力をつけていくという取組です。暖かい日差しの日も、冷たい風の吹く日も、ジョギングや外遊びをする子供たちで運動場はいっぱいです。

