

## 子供が言うことをきかない悩み

子供が言うことをききません。  
子供のことを心配して言ってるのに、  
子供はなかなか変わってくれません。



子育て、毎日大変ですね。子育てには、休日ありませんし・・・。  
親が一生懸命に頑張っているのに、一方通行になっているんですね。

実は、子供の問題は、子供の中にあるのではなく、関係の中にあると言われています。子供を変えるためには、親の関わり方（コミュニケーションパターン）を変えることが必要です。次の二つのことに気を付けてみたらいいかもしれません。

### ①会話が一方通行にならないように、まず子供の言い分を聞いてからこちらの意見を言う。

親から見て気になること、注意をしたいことがたくさんあるかと思います。しかし、頭ごなしにがみがみ言われたら、子供はそれに慣れてしまいます。まず子供の言い分を聞いてからこちらの意見を言うようにしましょう。



子供の行動には、理由があります。何故そうしようと思ったのかを聞いてみましょう。

話すことで、子供の頭も整理されます。良くないこと、直さなければならないことは、子供が一番わかっています。その方法も考えているかもしれません。話し合える親子の関係づくりをしていきましょう。

叱る→話し合う

## ②自尊心を高める言葉かけをする。

土の中に根を張って立つ木のように、子供は、自信につながる根を張って立っています。自尊心を高める言葉かけが少ないと、自信がなくなりその根がぐらぐらしてきて、頑張れなくなってしまいます。

子供は、自分と関わりのある人たちから自尊心を高める言葉かけをいつも待っています。その言葉かけは、心の栄養となり、きれいな花を咲かせ、実をつけることでしょう。



### 「自尊心を高める言葉とは？」

#### ○子供のことを「好き」「大切に思っている」と伝えるメッセージ

- ・名前を呼んで挨拶や会話をする
- ・子供の好きなところや目に見えたよさを口にする  
(優しい、正直、明るい、粘り強い、おおらか、元気、笑顔・・・)

#### ○子供のことを「頑張っている」「やっている」と認めるメッセージ

- ・小さなことでも、その時、その場で具体的に認める
- ・結果ではなく、頑張っていること、頑張ろうとしていることを認める
- ・成長したところを口にする



## こどもなやみそうだん

あなたのスマホから、なまえやかおをしられずに、なやみのそうだんができます。QRコードをよみとってそうだんしてください。  
※へいじつのあさ9じにへんしんしています。



### 子育て相談 (不登校など)

#### ●相談方法

- ・電話 0965-33-6145 (相談室直通)
- ・メール kodomo-sien@yatsushiro.jp(または、上のQRコードから)
- ・面談 やつしろ子ども支援相談室

(八代市役所4階教育サポートセンター内)

#### ●相談時間 月～金曜日 午前9時～午後2時

※相談無料。匿名で相談できます