



9月の「ふるさとくまさんデー」では「なし」を使ったサラダをいただきました!

熊本県下の学校給食では、毎月19日の食育の日を「ふるさとくまさんデー」とし、熊本県の郷土料理を紹介したり、地域でとれた食材を使ったりする日にしており、市学校給食センターでもその取組を行っています。今月は、梨を使ったサラダが提供されました。献立は、「カレーピラフ、さつまいものポタージュ、梨のサラダ」でした。梨には夏バテなど、疲労回復に役立つアミノ酸の一つアスパラギン酸が含まれているそうです。サラダはみずみずしくおいしかったです。またピラフとポタージュも子供たちにとってはうれしいメニューだったのではないのでしょうか。今月も、「ふるさとくまさんデー」の給食、おいしくいただきました。日々おいしく食べるということは本当に大切です。提供してくださる皆様に感謝です。



前途洋々

「くつならベコンクール」「スリッパならベコンクール」実施中です 厳しい採点で、意識高くなったかな?

先週から今週にかけて、給食環境委員会による「くつならべ」「スリッパならべ」コンクールが実施されています。採点基準は厳しく、かかとが並んでいるか、左右のくつがくっついているかなど、けっこう辛めに採点がされているようです。毎日の結果は給食時に放送されています。下の写真を撮った日は、たまたま全員登校していた日でしたので、すべてのくつやスリッパが見事に並んでいて圧巻でした。写真では見えづらいですが、つい、撮影したくなるほどでした。(全年載せました!) 時折、こういった取組なども行いながら、子供たちへの意識付けを図ります。また特に、トイレのスリッパは、あとから使う人への気遣いとして習慣が身に付くといいなと思います。(油断すると、つい乱雑になってしまいます)

