



〈12月の保健目標〉

かぜを
予防しよう

令和7年12月
佐敷小学校
保健室 岩田

12月は、昔の言い方で「師走」といいます。1年の終わりで慌ただしい時期です。「お坊さん（師）のように落ち着いている人でも走り回るほど忙しい月」だということでこのように呼ばれるようになったそうです。学校でも、何となくみなさんの落ち着かない様子が多くみられます。けがや病気に気をつけて、元気に残りの2学期を過ごしましょう！



インフルエンザが 流行しています！！

佐敷小学校では、先週からインフルエンザが急に増えています。すでに3クラスが学級閉鎖をしました。かかった人のほとんどがA型のインフルエンザです。基本的な感染症対策をもう一度見直してみましょう。インフルエンザになったら、次のようにお休みをしなければいけません。

インフルエンザ!?

登校再開は いつになる？



原則

発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱



解熱



解熱後



登校可能

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

もしかしてインフルエンザ？



通常のかぜの症状（咳やくしゃみ、鼻水）に加えて、悪寒がしたり、急に高い熱（38℃以上）が出たり、関節が痛んだりしたときは、インフルエンザにかかったのかもしれませんが、早めに受診し、安静にしましょう。

子どもや高齢者、喘息などの持病がある人は、重症化する恐れがあります。食器やタオルは共有しない、患者を寝かせる部屋を別にする、トイレやドアノブを消毒するなど、おうちで感染が広がらないように気をつけましょう。

