



令和7年4月  
佐敷小学校  
保健室 岩田

## 【4月の保健目標】

## 自分の体を知ろう

入学・進級おめでとうございます。新しい環境にドキドキ、ワクワクしていることと思います。初めてのことや、覚えることがたくさんあり、心や体のつかれがたまりやすい季節です。次の日に元気に登校できるように、「早ね、早起き、朝ごはん」で生活のリズムを整えていきましょう。

### ～保健室の先生の紹介～



本校3年目、養護教諭の『岩田 祐美』です。みなさんが笑顔で楽しく学校生活を送ることができるように、心と体の健康を全力でサポートしていきます。みなさんに負けないように元気いっぱいがんばります。お話しすることが大好きです。たくさん話しかけてくださいね！

#### ＜こんな先生です！＞

好きな食べ物：おもい、あんこ / 好きなアニメ：スヌーピー、名探偵コナン、ハイキュー

好きなスポーツ：ヨガ、テニス、バスケ / 好きな色：きいろ / 好きな芸能人：SixTONES、石原さとみ



### 手当てをるところ

**学** 校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。

ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。



### 相談するところ

**悩** みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらうことがあるかもしれません。他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



### 静かなところ



**体** 調が悪いとき、一時的に休養できます。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

## 保健室ってどんなところ？

### 勉強するところ



**保** 健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもいいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいかについても一緒に考えます。


**身体計測**  
身長と  
体重を  
はかります



**眼科**  
目の病気や  
異常がないか調べます




**歯科**  
歯や歯肉、  
歯並び、かみあわせ、  
あごの関節などに病気や  
異常がないか調べます



**聴力**  
耳がよく  
聞こえているか調べます




**内科**  
心臓や肺の音、  
栄養状態、皮膚、  
背骨や胸の骨の形などに  
異常がないか調べます



**健康診断が  
はじまります**


**尿**  
腎臓病や  
糖尿病などの  
病気がないか調べます



**運動器**  
骨、関節、  
筋肉などの  
運動器に異常や  
痛みがないか調べます



**耳鼻咽喉科**  
耳・鼻・  
のどに  
病気や異常が  
ないか調べます



**視力**  
どれくらい  
見えているか  
調べます




**心電図**  
心臓が  
規則正しく動いているか  
などを調べます



4～5月の予定


**身体測定・視力・聴力**  
4/15 (火)  
：全学年



**内科検診**  
5/19 (月)：6年生  
5/26 (月)：5年生  
5/27 (火)：3年生  
5/29 (木)：2年生




**歯科検診**  
4/22 (火)：1・6年生  
4/25 (金)：2・5年生  
※歯ブラシを  
持ってきてください。



**耳鼻科検診**  
4/24 (木)  
：1年生、  
2～6年生  
(対象者)

**尿検査**  
4/22 (木)：全学年 (一次)  
5/15 (火)：対象者  
5/27 (火)：対象者

**心臓検診**  
4/13 (火)：1年生



**保護者の方へ**

保健関係の書類の記入をお願いします！

○保健調査票 (全学年)

2～6年生は前年度から緊急連絡先等に変更があった場合に、**朱書きで訂正**をお願いします。

○運動器に関する保健調査票 (全学年)

○心臓検診調査票 (1、4年生のみ)

○結核検診問診票 (全学年)

○フッ化物洗口申込書 (1年生のみ)

提出期限は

**4**

**16(水)**  
です。



**学校医の方へ**

【内科】

井上医院 井上 吉弘 先生  
篠原医院 篠原 新一 先生

【歯科】

井上歯科医院 井上 真樹 先生

【耳鼻科】

天神耳鼻科 幡手 宏匡 先生

【眼科】

芦北とりかい眼科 鳥飼 慶 先生