



令和7年4月
佐敷小学校
保健室 岩田

【4月の保健目標】

じぶん からだ し 自分の体を知ろう

入学・進級おめでとうございます。新しい環境にドキドキ、ワクワクしていることと思います。初めてのことや、覚えることがたくさんあり、心や体のつかれがたまりやすい季節です。次の日に元気に登校できるように、「早ね、早起き、朝ごはん」で生活のリズムを整えていきましょう。



～保健室の先生の紹介～

本校3年目、養護教諭の『岩田 祐美』です。みんなが笑顔で楽しく学校生活を送ることができるように、心と体の健康を全力でサポートしていきます。みんなに負けないように元気いっぱいがんばります。お話しすることが大好きです。たくさん話しかけてくださいね！

〈こんな先生です！〉

好きな食べ物：おもやか／好きなアニメ：スヌーピー、名探偵コナン、ハイキュー
好きなスポーツ：ヨガ、テニス、バスケ／好きな色：きいろ／好きな芸能人：SixTONES、石原さとみ

て あ 手当てるところ

校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。

保健室って どんなところ？

しず 静かなところ

調が悪いとき、一時的に休養できます。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないのに、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

そ だん 相談するところ

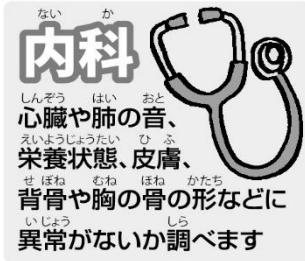
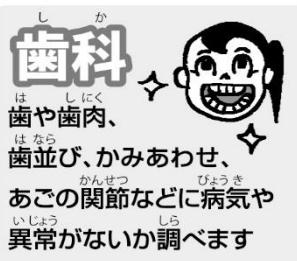
みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらうことがあるかもしれません。他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



べん きょう 勉強するところ

保健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもいいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そならないためにはどうすればよいかについても一緒に考えます。

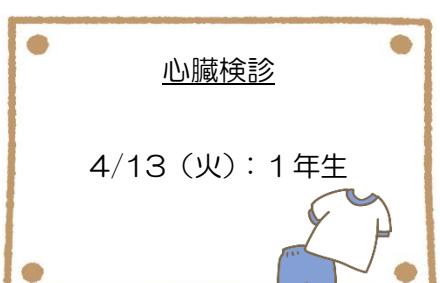
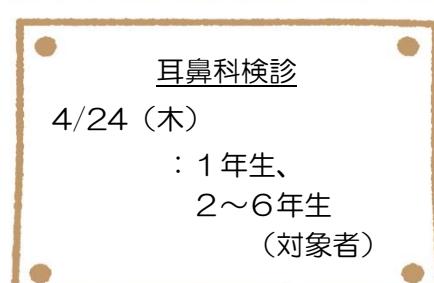
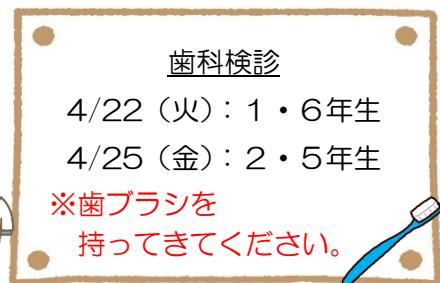
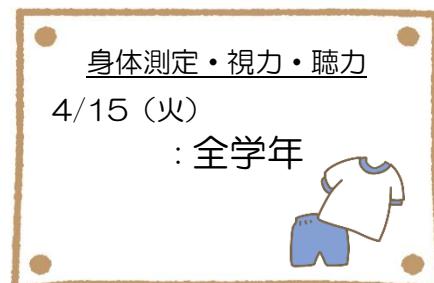




健康診断がはじまります



4～5月の予定



保護者の方へ

保健関係の書類の記入をお願いします！

○保健調査票（全学年）

2～6年生は前年度から緊急連絡先等に変更があった場合に、**朱書きで訂正をお願いします。**

○運動器に関する保健調査票（全学年）

○心臓検診調査票（1、4年生のみ）

○結核検診問診票（全学年）

○フッ化物洗口申込書（1年生のみ）

提出期限は

4
16(水)
です。

【内科】

井上医院 井上 吉弘 先生
篠原医院 篠原 新一 先生

【歯科】

井上歯科医院 井上 真樹 先生

【耳鼻科】

天神耳鼻科 幡手 宏匡 先生

【眼科】

芦北とりかい眼科 鳥飼 慶 先生

お世話になる
学校医の方々