



令和6年5月
佐敷小学校
保健室 岩田

【5月の保健目標】

せいかつ
生活のリズムをととのえよう!

新学期が始まって1か月が経ちました。5月は緊張がゆるみ、けがや体調不良が多くなる時期です。生活のリズムをくずさずに、休けいをする 것도大切に、元気に笑顔で過ごしましょう。

保健室2人でがんばります!

～保健室の先生の紹介～

本校1年目、養護助教諭の『中松 みづき』です。みなさんが、心も体も元気に過ごせるよう、岩田先生と一緒にサポートさせていただきます。わからないことばかりなので、佐敷小学校のことをたくさん教えてくれるとうれしいです。よろしくお願ひします。

〈こんな先生です!〉

好きな食べ物: チョコレート / 好きなキャラクター: ミッフィー

好きなこと: 野球をみること、食べること / 好きな色: 青色 / 好きな芸能人: なにわ男子



すいみんのヒミツを知ろう! すいみん列車の旅!

眠たくなってくると、あくびが出たり、目がしょぼしょぼしたりしますよね。それは、みなさんにすいみん列車が近づいてきている合図です。早く列車が発券すればするほど、みなさんは4つの大きなプレゼントを受け取ることができます。すいみんはみなさんの心と体の成長にとってとても大切です。

ねむりの駅

めざまめの駅

あさいねむり



ふかいねむり



プレゼント①

プレゼント②

プレゼント③

プレゼント④

ねむりについてからの時間

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

プレゼント①: 体が大きく成長するためのプレゼント

プレゼント②: 体と脳を休ませるためのプレゼント

プレゼント③: 頭の中を整理したり、記憶力・集中力をつけてくれたりするプレゼント

プレゼント④: 気持ちを落ち着かせてくれるプレゼント

寝る時間が遅いと、すいみん不足になって少しのプレゼントしかもらえなくなってしまいます・・・

☆うらにつづきます

さが ちょうせん
まちがい探しに挑戦!

2つの絵を比べてみよう! 6つのちがいを見つけることができるかな?



- 顔の横線
- カートツノの横線
- トの横線
- ベットの横線
- 横線
- 口の横線
- 口の形
- ハチのぬいぐるみ
- 顔の横線
- 月の形

けん こう しん
健康診断 まだまだ
つづ 続きます

〈5~6月の予定〉

ないかけんしん
内科検診

- 5月16日 (木) : 1年生
- 17日 (金) : 2年生
- 23日 (木) : 3年生
- 6月11日 (火) : 6年生
- 13日 (木) : 5年生
- 25日 (火) : 4年生



しかけんしん
歯科検診

- 5月27日 (月) : 1年生、6年生
- 6月10日 (月) : 3年生、5年生
- 6月17日 (月) : 2年生、4年生

がんかけんしん
眼科検診

- 6月5日 (水) : 全学年



保護者の方へ



学校で行われる健康診断は、生活に影響のある病気や異常の“疑い”を見つけるためのものです。病院受診を勧められた場合には、早めに病院を受診していただけたらと思います。病気や異常の早期発見・早期治療につながる可能性があります。

〈健康診断の結果について〉

- 全員に配付するお知らせ
身体測定、視力検査、歯科検診
- 病気や異常の疑いが見られた児童にのみ配付するお知らせ
聴力検査、内科検診、眼科検診、心臓検診、尿検査、耳鼻科検診

☆検診が終わり次第、お知らせを随時配付いたします。