



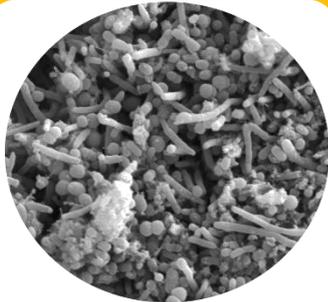
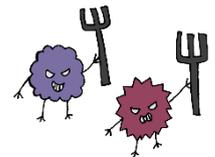
令和6年6月  
佐敷小学校  
保健室 岩田

【6月の保健目標】 **歯を大切にしよう！**

梅雨の季節になりました。ジメジメとしたこの時期は体も心もどんよりしがちです。また、6月からは水泳も始まります。特に、早ね・早起き・朝ごはんを心がけて、健康な毎日を過ごしましょう。



**むし歯のもと 歯のよごれ “歯垢”**



ミュータン菌の

拡大写真

- 歯をつまようじでこすると、白いものがついてきます。それが“歯垢”です。
- わたしたちが食べたものがかすとして残り、“ミュータン菌”がその中の糖分を分解して、“歯垢”を作ります。
- “ミュータン菌”はとてもネバネバしていて、歯にべったりとつきます。

☆ていねいな歯みがきで、歯垢を残さないようにしましょう！☆

**健康診断** まだまだ続きます

**内科検診**

6月11日(火)：6年生  
13日(木)：5年生  
25日(火)：4年生

**歯科検診**

6月10日(月)：3年生、5年生  
6月17日(月)：2年生、4年生

**眼科検診**

6月5日(水)：全学年

歯科検診では、**歯ブラシ**を使用します。忘れずに持たせてください。

**保護者の方へ**

昼間の気温が上がり、熱中症が心配される時期となりました。水分補給のためにも、可能な限り、水筒をご準備していただきますよう、よろしくお願いいたします。

