

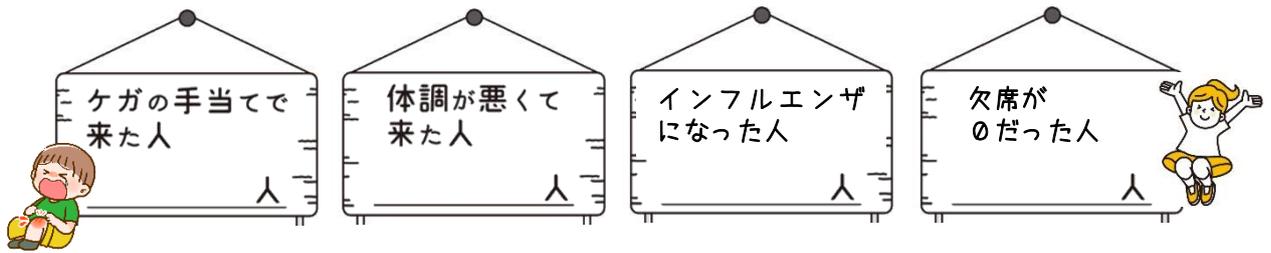
# ほけんだより 冬休み号



いよいよ、明日から17日間の冬休みが始まります。クリスマスにお正月、楽しいイベントが盛りだくさんですね。大掃除のお手伝いも忘れずに！みなさんにとって2023年はどんな年でしたか？1年間を振り返り、来年の目標を立てる時間もゆっくりとしてみてください。

## 数字で見よう！佐敷小学校の2学期は・・・？

(12/20時点)



**カゼに負けない！ あいうえお**

**あ** たためる時は運動で体のなかから

**い** えに帰ったら石けんで手を洗おう

**う** イルスはこまめな換気で追い出して

**え** いようバランス心がけた食事です。丈夫な体作り

**お** やすみなさい。早めに眠って疲れをとろう

**冬** はカゼをひきやすい季節。元気に過ごすためにも、この「あいうえお」を守って生活してくださいね。来年も元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。

～保護者の方へ～

今年も大変お世話になりました。新型コロナウイルスが第5類になったことに伴い、様々な学校行事が復活してきました。子どもたちも笑顔で元気に参加することができました。保護者の方の見守りとご協力のおかげです。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

12月から、月に1回朝自習の時間に「ハートタイム」の取組が始まりました。SST(ソーシャルスキルトレーニング)の一環です。ジェスチャーゲームや、友達ビンゴなど、友達や先生の新たな一面を知ることができ、とても楽しい時間になったようです。また、給食時には、「先生たちからのいいね！」の取組も始まっています。ぜひ、おうちでも話題にしてみてくださいね。

