



しよくいく 食育だより

桜山小学校
食育担当

まわりのひとと気持ちよく食事をするために、食べるときはマナーを守ることが大切です。給食を通して基本的なマナーを身につけましょう。

正しい姿勢



！ 食事中に気をつけたいこと

食べ物を口に入れたまましゃべるのはやめましょう。周りの人が嫌な気持ちになるような話をするのはやめましょう。かむときは口を閉じて、クチャクチャと音を立てないようにしましょう。食べている途中に立ち歩くのはやめましょう。



9月のふるさとくまさんデーを紹介！



9月のふるさとくまさんデーは、人吉・球磨地域でした。山江村の栗や、人吉・球磨地域に伝わるつぼん汁について学びました。



めくると、梨の種類について書いています。中には、全部の種類を覚えている子供もいました!



9月24日に、給食で荒尾梨を提供しました。子どもたちからは、「美味しい」「なしの日を楽しみにしていました。」などの声が聞こえました。



各教室では、梨の重さを考えるクイズをし、荒尾梨について学びました。

