

ほけんだより 5月

令和6年5月2日
桜山小保健室 No.2

新学期になって1か月がたちました。新しい環境にも慣れてホッとするこの時期は、今まで緊張していた分の疲れが出やすい時期でもあります。運動会の練習も始まりますので、規則正しい生活習慣を心がけてください。そして、疲れを感じたら早めに寝るようにしましょう。

5月の保健目標

せいかつ
生活リズムをととのえよう



けんこうしんだん し 健康診断のお知らせ

5月 8日 (水)	ないかけんしん (4~6年生)
9日 (木)	// (1~3年生)
10日 (火)	しんそうけんしん (1、4年生)
6月 5日 (水)	しかけんしん (1~6年生)
7月 3日 (水)	じびかけんしん (1年生)



●おうちの方へ●

①健康診断当日に欠席の場合

お子さんが健康診断の日に欠席された場合は、後日、保護者の方の引率の下で、学校医の病院で検診を受けて頂くようお願いをしております。詳細につきましては、保健室からお知らせをお渡ししますので、ご確認ください。よろしくお願ひいたします。

②健康診断におけるプライバシーの配慮について

内科検診は、基本的には着衣で実施し、養護教諭が記録をします。スムーズな実施のために、児童が2名程度保健室内で待機しますが、検診を受けている児童と待機児童の間はパーテーションで仕切っています。

心臓検診は、検査器具を胸部につけるため、上半身は裸になります。検査器具を取り付けた後は、上から体操服で胸部を隠し待機児童に見えないようにしています。

検診中は、正確な検査のために必要に応じて、体操服や下着をめくって視診察をすることもありますのでご了承ください。

③水筒の準備のお願い

学校では、こまめに水分をとるように指導しています。十分に水分補給ができるように水筒を持たせていただきますようお願いいたします。