

ほけんだより

令和5年4月
桜山小保健室 No.1



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます



日差しが暖かくなり、色とりどりの花が咲きほこり春らしくなりました。21人のかわいい1年生をむかえ、2年生以上のおみなさんは新しい学年が始まり、みなさんドキドキわくわくしていると思います。新しいことが始まる時期は、体も心もとても疲れやすいです。しっかりすい眠をとって元気に楽しく生活を送りましょう！

保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな？



- | | | | |
|---|----------------------------------|---|---------------------------------|
| 1 | 保健室に入るとき・出るときはあいさつを。 | 3 | 保健室で借りたものは、症状が落ち着いたり返しにしてください。 |
| 2 | ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室にきてください。 | 4 | 体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。 |
| 5 | 具合が悪いときに寝るためのベッドです。 | | |

けがをしたとき、具合が悪いとき、困ったことがあったとき、体や健康について調べたいとき…保健室にきてくださいね。

保健室ってどんなところ？



ぴんき★クイズ

＼これなんだ？／

あいうお

ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように…

保健室の

かわさきひとみです

みなさんが自分の体や健康を守り、育てていけるよう、お手伝いをします。ルールを守って保健室を利用してくださいね。どうぞよろしくお願いします！



学校医の先生を紹介します

内科	いしかわ産婦人科 牛島内科医院	石川勝康 牛島知之	先生
歯科	おがた歯科	中山修二	先生
耳鼻科	さかた耳鼻咽喉科クリニック	坂田一成	先生
眼科	佐藤眼科・内科	佐藤智樹	先生
薬剤師	すこやか薬局	黒木進	先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

災害共済給付制度についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払い額が1,500円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。

●おうちのかたへ●

＜スポーツ振興センター＞
掛け金 **460円**です。4月の学級諸費で徴収させていただきます。よろしくお願いいたします。

- 子どもたちが楽しく元気に過ごすことができるように、お子様の成長をサポートしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。
- 書類の記入や健康診断に関する準備等、ご多用な中、大変お世話になります。
- フッ化物洗口の希望に変更がある場合は、担任にお知らせください。