



食育だより

4月号

桜山小学校食育担当

はじめてのきゅうしょく ~1年生~!

4月12日、今年度初めての給食です。この日の献立は、麦ごはん・牛乳・チキンカレー・

野菜サラダ・みかんゼリーでした。



しずかにならんで、きゅうしょくをもらっています。

「いただきます」もしょうずにいえましたね。



もくもくと食べています。



おかわりするひとたくさんいました。



ひじょうしょくたいけん 非常食体験メニューがありました!

今年度初めての取り組みとして、給食時間に非常食体験メニューの「救給カレー」を食べました。初めて食べる1年生は、「おいしい!」と言いながらあっという間になっていきました。職員室前に約30個余りがあったのですが、各学年取りに来てすぐになくなってしまいました。



カレーの中に、ごはんもはいつています

「いただきます」と「ごちそうさま」



私たちは、毎日、朝・昼・夜と、当たり前のように食事をしています。けれど、今、自分の前にある食事は、自然の恵みと多くの人々の働きによってできたものです。給食だけでなく、食事をするときは、感謝の気持ちでいただきましょう。そして、その感謝の気持ちを表したのが、「いただきます」「ごちそうさまでした」のことばです。

きゅうしょく エスティーゼー 給食センターのSDGs

給食センターでは、月に数回揚げ物をします。そのとき廃油がでます。ひと月では平均でドラム缶2~3缶になります。月一回業者の方が回収に来られますが、その7割が軽油にその他は重油として生まれ変わります。売却で出た収入は給食の材料購入にあてられます



がっこう 学校 給食の目標



もくひょうめざして、がんばろう!

適切な栄養と味覚で、健やかな体と心を育む。



食べることの大切さや喜びを知る。



給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、自分でも考え、判断して食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる。



他人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする。



食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。

たべものクイズ! ~わかるかな?~

Q バナナの種はどこにあるでしょうか?

A 答え: 2番

1. 実そのものが種
2. 種はない
3. 実の先にあるが、小さくて見えない



バナナは高さ数メートルにもなる大きな草になる実です。じつは食用バナナのほとんどに種はありません(三倍体であるため)。ただし輪切りにしたときに中心部にある小さな黒い点は、種があったところの名残で、野生のバナナにはこの部分にあずき大の種が実るものもあるそうです。バナナを増やすには、茎の根元から出てくる新芽を使って育てます。