

苓北っ子だより

令和5年10月20日（金） 文責：坂瀬川小学校教頭

苓北町内の保育園及び小中学校の保護者の皆様方には、たいへんお忙しい中にもかかわらず、「家庭における幼児・児童・生徒の実態調査」へのご協力、誠にありがとうございました。

今回の調査結果は、以下の通りです。（3段階評価）

番号	項目の要点	保育園	小学校	中学校
1	朝食を食べて登園・登校の習慣	2.52	2.48	2.46
2	手洗い・うがい・歯磨きの習慣	2.18	2.21	2.07
3	早寝・早起きの習慣	1.85	2.08	2.34
4	テレビやゲーム、スマホ等の使用時間の遵守	1.74	1.83	1.79
5	登園準備、習い事や部活動と学習との両立	2.09	2.40	2.18
6	あいさつの習慣	2.38	2.35	2.36
7	自分の仕事や手伝いの習慣	2.14	1.95	1.89
8	親子でふれあう時間の確保、学校からの連絡の伝達	2.65	2.43	2.09
9	家庭での読書等の習慣	2.05	1.86	1.71
10	お絵かきや家庭学習の習慣	2.20	2.04	1.94
11	身の回りからのもの探しや家庭学習の実践	2.75	2.07	1.77

【参考】昨年度の2回目（令和4年12月実施）の調査結果

番号	項目の要点	保育園	小学校	中学校
1	朝食を食べて登園・登校の習慣	2.54	2.65	2.54
2	手洗い・うがい・歯磨きの習慣	2.31	2.40	2.39
3	早寝・早起きの習慣	1.83	2.16	2.50
4	テレビやゲーム、スマホ等の使用時間の遵守	1.80	2.05	2.26
5	登園準備、習い事や部活動と学習との両立	1.79	2.57	2.26
6	あいさつの習慣	2.58	2.61	2.42
7	自分の仕事や手伝いの習慣	2.25	2.34	2.34
8	親子でふれあう時間の確保、学校からの連絡の伝達	2.69	2.60	2.42
9	家庭での読書等の習慣	2.22	1.86	1.90
10	お絵かきや家庭学習の習慣	2.49	2.20	2.03
11	身の回りからのもの探しや家庭学習の実践	2.69	2.36	1.84

質問内容の表現が変わっていたり、昨年度までは子ども自身が回答していたものを保護者が回答したりするなどの変更があり、【参考】昨年度の2回目の調査結果と比較すると、数値に大きな変化が見られます。

項目ごとに見ると、「1 朝食を食べて登園・登校の習慣」「6 あいさつの習慣」は全体的に数値が高かった一方で、「3 早寝・早起きの習慣」「4 テレビやゲーム、スマホ等の使用時間の遵守」「9 家庭での読書等の習慣」の3項目については、保育園・小学校・中学校ともに数値が低い傾向が見られました。

このような結果を受け、10月10日（火）に開催した苓北中学校校区保小中連携協議会作業部会では、

- 早寝については、習い事等が終わる時刻が影響しているのではないか。
- テレビやゲーム、スマホ等の使用時間については、「子どもが一人での時間」＝「テレビやゲーム、スマホ等を使っている時間」になっているのではないか。
- 上の2つの結果、家庭で読書をする時間も少なくなっているのではないか。

という意見が出されました。

子どもたちの基本的な生活習慣の定着のために、各園・小中学校が様々な取組を行っていますが、保護者の皆様のご協力があるからこそ、効果的な取組が実現します。今後も、家庭と各園・小中学校との連携を密にしながら、子どもたちの健やかな育成を目指していければと思っています。

「れいほく町 早寝・早起き・いきいきウィーク」での取組について

「家庭における幼児・児童・生徒の実態調査」とあわせて、「れいほく町 早寝・早起き・いきいきウィーク」での取組についても、お忙しい中にご協力いただきありがとうございました。

今回の取組を通して保護者の皆様からいただいた感想の一部をいくつか紹介いたします。

- 早寝・早起きをした方が、日常的にもとてもいい1日になることが分かりました。これからも意識して続けていきたいです。
- スマホを使う時間を減らして、小説などを毎日読みました。おもしろい作品に出会えたし、スマホを使う時間もいつもより少なくすることができたのでこれからも続けていきたいです。
- 普段から気を付けて見直さないとなかなか行動に移せないもので、よい機会となりました。これからは家族のふれあいを大切に、早寝・早起きで！
- 習い事がある日はふれあいの時間がとれませんでしたでしたが、いつもより意識することができました。習慣になるように、日頃から家族で取り組めたらいいなと思いました。

なお、「早寝の時刻については兄弟姉妹で違うので、記入の仕方が難しかったです」「年齢層が違う兄弟姉妹がいるので、取組については難しい部分もありました」というご意見もありました。

取組の方法や実施時期については検討し、次年度へ引き継いでいきたいと思えます。貴重なご意見等、誠にありがとうございました。