

給食だより



令和元年
9月号

(毎月19日は食育の日)

相良村学校給食共同調理場

給食で『非常食』を食べる体験を行います

今年度から小学校・中学校の給食で、非常食のレトルトカレーを年1回提供することとなりました。東日本大震災や熊本地震を教訓に非常食を備えることの意識が高まっています。今回は電気やガス、水道などのライフラインが止まる想定し、加熱せずに食べられる非常用『救給カレー』と常温で保存できる野菜ジュースを給食で提供します。今年度は9月25日（水）に実施の予定です。この日の給食はこの2品となります。摂取カロリーが不足しますがご了承ください。



調理なしの常温でそのまま食べられるごはん入りレトルトカレーです。（小学校150g、中学校250gの商品）温めずにそのまま食べられます。スプーンつきで立てられる容器です。

毎日給食を当たり前に食べていますが、災害等で食べられないときがあります。実際に食べる体験をしておくことで、災害時でも安心して食べることができると思います。まずは給食で災害時の食事を体験しましょう。

9月1日は防災の日

9月9日は救急の日

ご家庭に非常食や備蓄品を備えていますか？非常食を特に用意していないご家庭でも、普段から使い慣れている食料品を少し多めに買い置きし、使った分を買いたず「ローリングストック法」で、無理のない備蓄を心がけましょう。



○2学期を元気に迎えることができましたか？充実した2学期をスタートさせるためにも、朝ごはんをしっかり食べて生活リズムをととのえましょう。給食室は7名の調理員さんと調理場職員で、みなさんがおいしく楽しく食べてもらえる給食づくりに頑張ります。2学期もどうぞよろしくお願いします。