

学校の教育目標：「自他を大切にし、共に伸びる児童の育成 ～元気・笑顔・成長～」

相良村立相良南小学校だより

校訓「やさしく かしこく たくましく」



「元気・笑顔・成長」南小

第16号 令和5年11月27日発行

発行者 校長 田口広治

児童数 173
PTA数 127

体力向上優良校として表彰されました！

■この度、相良南小学校が「体力向上優良校」として熊本県教育委員会から表彰していただきました。体力テストの結果が大きく向上していたということで、選ばれました。

本校では、体育の授業だけでなく、全校体育を継続的に取り組んだり、冬場にはランニングタイムで全校みんなで走ったりしてきました。また、体力テストで課題のあった「柔軟性」の改善のため、ストレッチタイムの取組を行ってきました。

そのような全校的な取組の結果として、体力テストの各項目で伸びが見られました。昨年度からの進めてきた健康教育推進校としての取組の成果だと言えます。

■現在、週3回のランニングタイムを行っています。走ったり体を動かしたりすることは、とてもいい効果があることが様々な研究で明らかになっています。

「病気の予防（心臓病・がん・高血圧・糖尿病など）」 「肥満の予防、腰痛の予防」
「脳のはたらきがよくなる（認知症予防・学力向上）」 「ストレスや不安がへる」

身体面だけでなく、心や脳にもいい影響を与えるそうです。学力向上にも効果があります。走ったり体を動かしたりして、体の健康、心の健康、頭の健康に繋げていきたいものです。



フリー参観御礼

■11月24日（金）は祖父母等フリー参観でした。大変ありがとうございました。

国語や算数、理科など各教科の授業や、現在「性教育旬間」ということで性に関する授業など、各学級の様子を見ていただきました。

それぞれの学級で、子供たちが考えたり、実験したり、発表したりする姿がありました。



火災避難訓練～素早く行動できました！

■ 11月15日（水）、火災避難訓練を行いました。子供たちは、静かに、素早く避難することができ、消防署の方からもほめていただきました。

火災の原因で多いのは「たばこ」「たき火」「こんろ」です。大人も子供も火の用心が大事ですね。特に子供たちには、「子供だけで火を使わない」ことを話しました。

消火訓練では、5、6年生の代表の子供が実際に消火器を使って火を消す訓練をしました。代表の子供たちや先生たちみんなが、素早く確実な行動ができていました。

最後には、消防車・救急車の見学もできました。とてもいい学びができました。



6年生の歌声が響き渡りました！

■ 11月9日（木）の犬童球溪顕彰音楽祭に6年生が出場しました。

↑相良南小学校HP

「大切なもの」という曲の合唱です。出番までの間、各学校の発表を聞いていると、どの学校も素晴らしい歌声や演奏をしています。よく練習して臨んでいるのが分かります。

本校の6年生は、他校に負けない素晴らしい歌声を聞かせてくれました。音程やリズム、ハーモニーや全体の一体感など、どれも非常に高いレベルでした。発表前の堀川泰雅さんのあいさつや戸浦小雪さんのピアノ伴奏も素晴らしいものでした。

他校の先生方や知らない方から、「感動しました」「凄かったですね」「頑張っている姿に涙が出そうでした」などたくさんの声をいただきました。6年生の一生懸命さが見ている人に伝わったようです。これまでの練習の成果を出すことができ、嬉しく思います。

