

# 保健だより

八代市立龍峯小学校保健だより  
令和2年2月



## アタマジラミが増えています



近隣の幼稚園・保育園でも報告があり、アタマジラミが増えているようです。シラミは人の血を吸って生きている害虫で、シラミに吸血された後は激しいかゆみがあります。アタマジラミというと「不潔」といったイメージがあるかもしれません、衛生状態に関係はありません。頭や体をくっつけて遊んだり、タオルや帽子などを共有したりすることでうつります。

卵は髪の毛に産み付けられます。寿命は1ヶ月くらいですが、その間にメスは300個位の卵を産みます。

←アタマジラミの成虫(体長2~4mm)

### 卵を探してみましょう

ふ化前の卵は毛の根元に見られ、ふ化後の抜け殻は毛の根元より少し離れたところにあります。特に、後頭部や耳の後ろに多くあるので、その部位をかゆがっている場合には要注意です。ご家庭でのチェックをしてみてください。



←髪についている卵  
(約0.5mm)  
フケと違ってひっぱって  
も取れにくいです

### アタマジラミが見つかったら

専用のシャンプーやすきぐしを使って駆除しましょう。駆除用のシャンプーは薬局にあります。一緒に生活している人にうつっている可能性があるので、アタマジラミが見つかったら家族全員で駆除用のシャンプーを使うなどして駆除してください。



### 身のまわりの掃除も重々



#### 新型コロナウイルスの

#### 予防は

咳エチケットや手洗い、うがい、マスクの着用、アルコール消毒など普段から行っている感染症の予防を行いましょう。



石けんを使って  
指や爪の間まで  
しっかり洗いま  
しょう



ブラシ、タオルは、  
家族でもそれぞれの専用のものを用意。



枕カバー、シーツは毎日取り替える。



シーツやタオルは熱めのお湯に  
10分ほどつけて洗うこと。



部屋のそうじも念入りに。