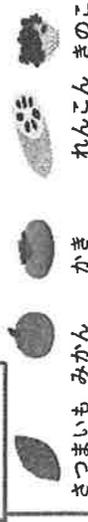


今月の献立のねらい
「秋の味覚を味わおう」

「秋の味覚」とは、秋に旬を迎える食べ物のことです。秋になると様々な食材が実り、食べる楽しみが増すことから、「食欲の秋」「実りの秋」と表現されることもあります。また、暑い季節を乗り越えて涼しくなった秋に、夏バテしていた身体の調子を取り戻そうとして自然と食欲が増します。おいしい旬の食材をたくさん食べて体力を回復しましょう。

★旬の食材



…小ざいしよっき …大ざいしよっき …小ざいしよっき …大ざいしよっき

Table with columns: 日曜 (Day), 献立名 (配膳図) (Menu Name), 赤 (Red), 緑 (Green), 黄 (Yellow), エネルギー (Energy), タンパク質 (Protein), カロリー (Calories). Rows list daily menus from 2月 to 31日.

☆学校行事等によって、給食の対応が異なる場合があります。ご不明な点がございましたら、各学校へお問い合わせください。また、献立は都合により変更する場合があります。

小学校平均

中学校平均

Summary table with columns: エネルギー (Energy), タンパク質 (Protein), カロリー (Calories). Values: 575, 739, 22.1, 30.0.