

食べ物には「旬」という時期があります。自然の中で育った野菜や果物、魚などがたくさんとれる季節のことです。食べ物によってその時期は違いますが、いちばんおいしく栄養もたっぷりです。旬のものを食べることで、自然のめぐみや四季の変化も感じてください。

献立のねらい「旬の食べ物をおいしく味わおう」

今月の旬の食材
きびなご・サラダたまねぎ・黒皮かぼちゃ・
新じゃがいも・メロン・すいか・お茶

八代市中継学校給食センター



Main table with columns for Day (日曜), Dish Name (献立名), Dish Description (おまじに体をつくる), Dish Description (おまじに体の調子を整える), Dish Description (おまじにエネルギーになる), and Dish Description (献立ひとくちメモ). Rows include items like 牛乳, 鶏肉, 豆腐, 野菜, and 果物.

☆学校行事等によって、給食の対応が異なる場合がありますので、ご不明な点がございましたら、各学校へお問い合わせください。
また、献立は都合により変更する場合があります。