



今月の献立のねらい「一年間の食生活をふりかえろう」

いよいよ今年度最後の月となりました。みなさんは、学校や家でどのような食生活を送りましたか？1年間どのように過ごしたか、振り返ってみましょう。

給食時間をふりかえろう

三寒四温を繰り返しながら少しずつ日差しも暖かくなってきます。3月は大きな区切りを迎えます。中学3年生は最後の給食となります。しっかりと食事を食べて、学校給食をこれからも自分自身の食生活の取っかかりとしてください。



◎一年間をふりかえりながら、□の中に、○(できた) △(時々できた) ×(できなかった) でチェックしてみましょう。

Table with columns for Date (日曜), Dish Name (献立名), and Calorie (Kcal). Rows include meals for 1st, 2nd, 3rd, 6th, 7th, 8th, 9th, 10th, 13th, 14th, 15th, 16th, 17th, 20th, 22nd, and 23rd. Each row lists the dish name, ingredients, and the corresponding calorie count.

☆学校行事等によって、給食の対応が異なる場合がありますので、ご不明な点がございましたら、各学校へお問い合わせください。また、献立は都合により変更する場合があります。

小学校平均
中学校平均