

## くまもと携帯電話・スマートフォンの利用5か条「私たちの1か条」優秀作品一覧(順不同)

### 【小学校】～主に家族とのかかわりや生活習慣に関する作品が多く見られました～

番号	私たちの1か条	1か条にこめた思い
1	守ろう！ 家族の輪と 携帯の時間 熊本市立白坪小学校 6年 高濱 廉人	携帯の時間が増えると、家族といっしょの時間も会話も少なくなります。決まりを守って携帯の時間やゲームのしすぎを減らし、家族との団らんの時間を増やしたら、今よりもっと家族の輪が守れると思います。
2	大切にしよう！ スマートフォンより 家族の時間 人吉市立西瀬小学校 6年 那須 愛里	スマートフォンを始めると、長時間使ってしまう家族との貴重な時間が短くなってしまいます。だから、スマートフォンばかりせず、家族との会話の時間を大切にし、お互いの理解を深めます。
3	食事中！ 家族みんな スマホなし 天草市立新和小学校 6年 森 奈々	私の家では、家族みんなで、その日にあったことを話しながら楽しく夕食を食べています。しかし、食事中にスマホを使うと会話がなくなり、暗い食事になってしまいます。
4	要注意！ 夜遅くのスマホの画面は 不眠のもと 御船町立高木小学校 6年 萩坂 瑠奈	私は、次の日が休みだからと言って夜遅くまで使っていたら、目がさえて眠れなくなってしまい、次の日起きるのが遅くなって生活習慣が乱れてしまいました。だから、1か条を守ります。

### 【中学校】～主に他者との関わりや相手を配慮する作品が多く見られました～

番号	私たちの1か条	1か条にこめた思い
1	面と向かって言えないようなことは 電話やメールでも話さない・書かない 県立玉名高校附属中学校 2年 田上 万鈴	電話やメールでは相手の顔が見えないからといって悪口や相手が傷つくようなことを話したり書いたりすることでトラブルが起こることがあるので、顔が見えていなくても相手のことを考えて使いたいと思います。
2	読み直そう！ 自分で打った その言葉 阿蘇市立波野中学校 3年 加藤 菜々	SNSやメール、インターネット上の書き込みサイトなどでは、犯罪につながることや、相手を傷つけてしまう書き込みがたくさんあるそうです。思いやりの心を持ち、内容を正しく伝えられるようにしたいと思います。
3	大切にしよう！ 友達の時間 私の時間 上天草市立姫戸中学校 1年 川本 恋	相手が今、携帯やスマートフォンを使用しているわけではないということを理解し、自分の勉強時間や家族との時間には携帯やスマートフォンを使わず、友だちの、私の、家族の時間を大切にしようと思ったからです。
4	決めつけない！ 人には人の 用事がある 嘉島町立嘉島中学校 1年 松井 日菜子	友だちとのメールのやりとりの中で、すぐに返事がこなかったことに対してイライラしてトラブルになろうとしました。話を聞くと、すぐに返信できなかったことがわかりました。自分の都合を人にも強要しないようにとの思い。

### 【高校】～主に適切な使用や公共マナーに関する作品が多く見られました～

番号	私たちの1か条	1か条にこめた思い
1	考えよう！ 使用の際の TPO 県立熊本商業高校 3年 鶴川 倫子	公共交通機関で、マナーに欠ける使用者を目にします。今後、スマートフォンはますます普及するでしょう。それに伴い、マナーがいかに大切かを私たちは実感するはずで。そのことを伝えたく思い、この言葉にしました。
2	知らせよう！ ネットのトラブル いちはやく 県立鹿本商工高校 2年 齋木 亜希奈	ネットでのトラブルは、まず誰かに相談することが大切だと思います。自分の親や先生、友だちにトラブルが大きくなる前に伝えておくことが今とても大事だと思ったからこの1か条にしました。
3	やってみよう！ 週に一度は ノースマホデー 県立人吉高校 1年 秋山 瑞樹	実際使わない日を設けてみると、勉強に集中できたり家族との会話が増え、時間を有効に使え、情報過多のわずらわしさから解放され、よいことがたくさんありました。皆さんも、是非試してほしいと思います。
4	楽しもう！ ケータイのある暮らし ない暮らし 県立球磨工業高校 1年 溝口 香菜	ケータイはあくまでも生活を便利にしたり豊かにするためのものであって、暮らしの中心になったり、問題を起こすためのものになってはいけません。ケータイのある暮らし、ないからこそその暮らし、どちらも楽しもう。