

これは、2012年のクリスマスのお話です。

アメリカで母親が13歳の息子にスマホを与えるときに交わした「18の約束」が話題になりました（原題は「Gregory's iPhone Contract」）。

この話が多くの親たちに支持された背景には、子どもにスマホを与えることへの不安の大きさがあります。スマホはすでに大人だけではなく子どもの世界でも欠かせない存在になりつつあります。

この「18の約束」には親子でスマホと上手に付き合うヒントが詰まっています。

大事なことは、一方的にルールを決めるのではなく、子供といっしょに「子どもを信頼すること」「子どもに信頼されること」。一方的ではなく一緒にルールを考え、守っていくことです。

★前文

親愛なるグレゴリーへ。

メリークリスマス！ついにあなたは誇り高きiPhoneのオーナーです。

やったね！あなたは良い子で、責任感のある13歳の男の子だから、この贈り物にふさわしい。

でも、このプレゼントにはルールと規則があります。下に続く契約書を読んでくださいね。テクノロジーに支配されることなく共存できるような、健康で、バランスの取れた若者に、あなたを成長させることが私の仕事だと理解して欲しい。

契約書のリストに従わない場合、iPhoneの所有権を停止します。

私はあなたを心から愛しています。これから先、あなたと何百万通ものメッセージをやり取りするのを楽しみにしています。

★契約書（18の約束）

- ①このスマホの持ち主は、あくまでもお母さんよ。
- ②パスワードを決めたら、お母さんに知らせること。
- ③お母さんやお父さんから着信があったら出なさい。必ずよ。
- ④夜の間、スマホはママに預けて。電話は、相手の家に堂々と顔を出せる相手にだけよ。
- ⑤学校には持っていないこと。直接話した方が、あなたの力になるわ。
- ⑥壊したら自己負担。一度はありうることだから貯金をしておいて。
- ⑦うそや人を傷つけるための道具じゃないわ。人が人を傷つけるのを傍観したりそれに参加したりもダメよ。
- ⑧書き込む前に、その言葉を直接相手に言えるか考えなさい。

- ⑨友だちに、その家族が聞いたら傷つくようなことを言ってはダメよ。
- ⑩大人向けの画像は禁止よ。私に見られても恥ずかしくないものだけにしなさい。
- ⑪レストラン、映画館、そして人と話しているときはスイッチオフかマナーモードにしなさい。
- ⑫あなたや知り合いの裸の写真はやり取りしてはダメよ。
一生つきまとわれ、巨大なインターネットから跡形もなく奪い取ることは絶対に不可能よ。
- ⑬写真や動画もいいけれど、保存はそこそこにね。肌身で感じて記憶したものは、一生もののよ。
- ⑭ときどきスマホなしで外出なさい。スマホは、不可欠なものではないの。流行に流されないのも大人の生き方よ。
- ⑮チャートにない、新旧の音楽をダウンロードしてごらんなさい。こんなに音楽に手が届く時代は初めてよ。
- ⑯はやりのゲームばかりでなく、言葉遊びやパズルなど、頭を使うゲームもときどきね。
- ⑰検索の世界だけでなく、鳥がさえずる現実の世界もご覧なさい。歩いて見知らぬ人との会話も、楽しみなさい。
- ⑱スマホの扱いに失敗したら一度お母さんに返して、じっくり話し合いよ。お互いに成長してゆきましょう。

あなたがこれらの約束に同意してくれることを願っています。ここに挙げたほとんどの教訓は、スマホだけでなく人生にも当てはまります。目まぐるしく変化する世界で成長することは、とても刺激的で魅力的です。だからこそ、どんな機器よりもあなたのパワフルで大きな心を信じてほしい。ママはあなたを愛しています。さあ、新しくて素晴らしいスマホを楽しんで！)

愛を込めて
ママより

原文がありますので、参考にしてください。

Dear Gregory

Merry Christmas! You are now the proud owner of an iPhone. Hot Damn! You are a good & responsible 13 year old boy and you deserve this gift. But with the acceptance of this present comes rules and regulations. Please read through the following contract. I hope that you understand it is my job to raise you into a well rounded, healthy young man that can function in the world and coexist with technology, not be ruled by it. Failure to comply with the following list will result in termination of your iPhone ownership.

I love you madly & look forward to sharing several million text messages with you in the days to come.

1. It is my phone. I bought it. I pay for it. I am loaning it to you. Aren't I the greatest?
2. I will always know the password.
3. If it rings, answer it. It is a phone. Say hello, use your manners. Do not ever ignore a phone call if the screen reads "Mom" or "Dad". Not ever.
4. Hand the phone to one of your parents promptly at 7:30pm every school night & every weekend night at 9:00pm. It will be shut off for the night and turned on again at 7:30am. If you would not make a call to someone's land line, wherein their parents may answer first, then do not call or text. Listen to those instincts and respect other families like we would like to be respected.
5. It does not go to school with you. Have a conversation with the people you text in person. It's a life skill. *Half days, field trips and after school activities will require special consideration.
6. If it falls into the toilet, smashes on the ground, or vanishes into thin air, you are responsible for the replacement costs or repairs. Mow a lawn, babysit, stash some birthday money. It will happen, you should be prepared.
7. Do not use this technology to lie, fool, or deceive another human being. Do not involve yourself in conversations that are hurtful to others. Be a good friend first or stay the hell out of the crossfire.
8. Do not text, email, or say anything through this device you would not say in person.
9. Do not text, email, or say anything to someone that you would not say out loud with their parents in the room. Censor yourself.
10. No porn. Search the web for information you would openly share with me. If you have a question about anything, ask a person ? preferably me or your father.
11. Turn it off, silence it, put it away in public. Especially in a restaurant, at the movies, or while speaking with another human being. You are not a rude person; do not allow the iPhone to change that.

12. Do not send or receive pictures of your private parts or anyone else's private parts. Don't laugh. Someday you will be tempted to do this despite your high intelligence. It is risky and could ruin your teenage/college/adult life. It is always a bad idea. Cyberspace is vast and more powerful than you. And it is hard to make anything of this magnitude disappear — including a bad reputation.
13. Don't take a zillion pictures and videos. There is no need to document everything. Live your experiences. They will be stored in your memory for eternity.
14. Leave your phone home sometimes and feel safe and secure in that decision. It is not alive or an extension of you. Learn to live without it. Be bigger and more powerful than FOMO — fear of missing out.
15. Download music that is new or classic or different than the millions of your peers that listen to the same exact stuff. Your generation has access to music like never before in history. Take advantage of that gift. Expand your horizons.
16. Play a game with words or puzzles or brain teasers every now and then.
17. Keep your eyes up. See the world happening around you. Stare out a window. Listen to the birds. Take a walk. Talk to a stranger. Wonder without googling.
18. You will mess up. I will take away your phone. We will sit down and talk about it. We will start over again. You & I, we are always learning. I am on your team. We are in this together.

It is my hope that you can agree to these terms. Most of the lessons listed here do not just apply to the iPhone, but to life. You are growing up in a fast and ever changing world. It is exciting and enticing. Keep it simple every chance you get. Trust your powerful mind and giant heart above any machine. I love you. I hope you enjoy your awesome new iPhone. Merry Christmas!

xoxoxo

Mom