

ほけんだより

八代市立龍峯小学校保健だより
令和3年12月

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標は



ふゆ けんこう す
冬を健康に過ごそう

12月に入り、冷え込む日が増えてきました。龍峯小には半袖で過ごす元気な子も見られますが、体調を崩さないように気温に合わせて服装の調節をしましょう。



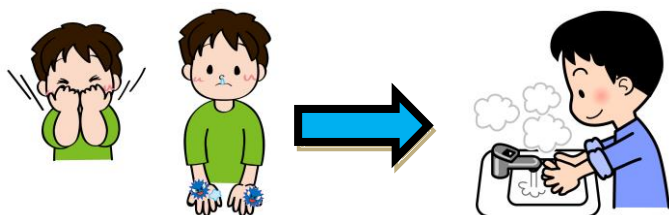
守ろう! せきエチケット



マスクやハンカチで口元を覆ったり、腕の内側でせきやくしゃみをするのがせきエチケットです。



マスクをつけずにせきやくしゃみ、おしゃべりをしてはいけません。



せきやくしゃみをした時に口元を手で覆った後は必ず手を洗おう。



保護者の皆様へ～新型コロナウイルスの出席停止の基準について～

- ①児童の感染が判明した場合 → 治癒するまで
- ②児童が濃厚接触者に特定された場合 → 最後に濃厚接触をした日の翌日から2週間
- ③児童がPCR検査等を受けることになった場合 → 陰性と分かるまで
- ④児童に発熱等の風邪症状や息苦しさ、倦怠感、味覚・嗅覚障がい等の症状がみられる場合 → 症状がみられなくなるまで

④にあるとおり、かぜの症状が出ている時は出席停止の扱いになります。また、地域の感染が拡大している場合には追加の項目があります。詳しくは、「朝の健康観察カード」の裏面をご覧ください。

インフルエンザにかかった時は「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」が出席停止期間です。