

4月27日(火)は心電図検査です

○ こんなことを調べます

心臓に異常がないかを調べます。心臓は毎日休むことなく動き続けているはたらき者です。けんこうな生活を安心しておくれるように、心臓の状態を正しく知り、突然の心臓の病気を防ぎます。



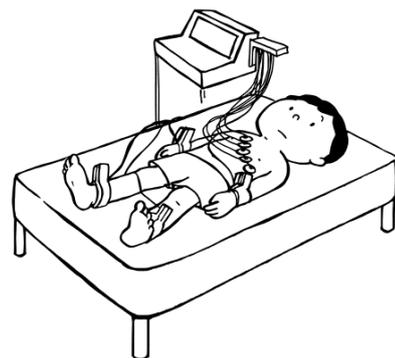
○ 検査の受け方※上の体操服と肌着をズボンから出し、靴下はぬいで準備します。

①ベッドに横になり、むねや手、足首に器具をつけてもらいます。少し

くすぐったいけど、笑わないでください。痛くはないです。

②検査をする人の言われるとおりにします。

③検査が終わるまで、全身の力をぬいてリラックスします。



○ 注意すること

- ・ 前日はお風呂に入って体をきれいにしておきます。
- ・ 検査の前は、はげしい運動はしないでください。
- ・ 順番をまっているときは、検査のしゃまにならないように、しずかにしてください。

※ 検査をするベッドは、つい立やカーテンでしきるため、

まっている人からは見えません。

また、上半身は脱がないので、はずかしがらなくても大丈夫です。

※ 緊張したり動いたりしていると正確な

検査結果が出ません。ベッドに横になったら、

好きな食べ物のことなどを思いうかべると

いいでしょう。

