

令和3年4月19日（月）

あした4月20日（火）は、

にょうけんさ
尿検査 です！

◎おしっこの取り方

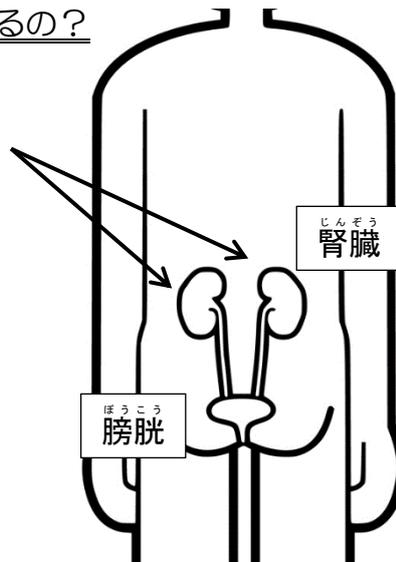
- ①前の日はおしっこをしてから寝ます。
- ②朝起きたらすぐにおしっこを紙コップにとります。
中間尿（始めと終わりのおしっこは捨てる）をとりましょう。
- ③小さな容器でおしっこをすいとります。印のところまでしっかりとりましょう。
- ④ふたをしっかり閉めます。

※注意※

- 前の日にビタミンCを多く含むお茶やジュースや薬は飲まないようにしましょう。
正しい検査ができなくなります。
- 女子で月経と重なった児童は4月28日（水）の二次検査の時に提出してもいいです。

◎おしっこの検査で何がわかるの？

- ①おしっこをつくる腎臓が
病気になっていないか



- ②糖尿病になっていないか

体に異常があったとき、その変化がおしっこに現れることがあります。おしっこの量・色・におい・にごりなどの異常となって私たちに知らせてくれます。