

保護者の皆様へ

# 保健だより

八代市立龍峯小学校保健だより  
令和3年4月

## 健康診断が始まります

日にち	学年	内容	担当	注意すること
4月12日(月)	全学年	身体測定	担任・養護教諭	体操服を持ってくる
4月13日(火)	全学年	視力・聴力検査	担任・養護教諭	めがねを持っている人は 忘れず持ってくる
4月20日(火)	全学年	検尿(提出日)	八代市医師会	朝起きてすぐの尿をとる
4月27日(火)	1・4年	心電図	八代市医師会	体操服を持ってくる
5月27日(木)	全学年	眼科検診	木原眼科	前髪が目にかからないようにする
5月20日(木)	全学年	歯科検診	こだま歯科	朝から歯みがきをしてくる
6月3日(木)	全学年	内科検診	岡医院	体操服を持ってくる

※保健関係の書類が入った封筒を配布しています。4月16日(金)までに提出をお願いします。

## 健康診断が終わったら

健康診断の結果、病院受診が必要な場合のみ、保健室連絡用袋に入れて連絡します。お時間があるときに、早めに受診をお願いします。

※学校での健康診断はスクリーニング(病気の疑いを見つけ出すもの)ですので、病院受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。



## 感染症対策を続けています

昨年度に引き続き、感染症予防のため登校前にお子さんの検温をお願いします。37.5度以上の熱や、せき・体のだるさ等の風邪症状があるときにはおうちで休ませてください。



龍峯小学校では他にもこんなことに取り組んでいます

- ・マスクの着用
- ・教室の常時換気
- ・給食時は前を向いて食べ、マスクを外している間はおしゃべりをしない
- ・校内の消毒
- ・各教室に手指消毒用アルコール消毒液、体温計、アルコールウエットティッシュを常備



龍峯小学校4年目を迎えました。養護教諭の荒嶽(あらたけ)です。子どもたちが元気に過ごせるよう、保健室からサポートしていきます。4月は保健関係の書類が多くて申し訳ないです。よろしくお願いします。



# ほけんだより



## マスクを正しくつけよう



はな  
鼻からあごまでおおえていて、  
マスクとほっぺの<sup>あいだ</sup>間に<sup>すきま</sup>隙間が  
ない人はマスクが<sup>ただ</sup>正しくつけ  
られています



マスクから<sup>はな</sup>鼻も<sup>くち</sup>口も<sup>で</sup>出てしまっ  
ています。これでは、マスクをし  
ている意味がありません。



マスクから<sup>はな</sup>鼻が<sup>で</sup>出てしまっ  
ています。これでは、<sup>はな</sup>鼻から  
<sup>きん</sup>菌が<sup>はい</sup>入ってきてしま  
います。



マスクが<sup>おお</sup>大きすぎたりちいさ  
すぎたりすると、マスクがずれてし  
まいます。ゴムが<sup>ゆる</sup>緩んでいる<sup>ひと</sup>人は  
<sup>みじか</sup>短く<sup>ちようせい</sup>調整しましょう。

## ほけんしつって なにするところ？

ほけんしつ  
保健室は、けがの手当てや休養、心や体についての勉強・相談を<sup>き</sup>するところ<sup>です</sup>。保健室の<sup>き</sup>決まり  
を守<sup>まも</sup>って、<sup>ただ</sup>正しく<sup>つか</sup>使<sup>つか</sup>いましょう。

### ほけんしつ 保健室のきまり

- ① ほけんしつ  
保健室に来る時は必ず<sup>き</sup>担任の先生に<sup>い</sup>言<sup>い</sup>ってから来<sup>き</sup>ます。
- ② ほけんしつ  
保健室で休む時間は原則1時間<sup>ま</sup>までです。
- ③ ほけんしつ  
保健室では<sup>の</sup>飲<sup>ぐすり</sup>み薬<sup>だ</sup>を出<sup>だ</sup>しません。
- ④ <sup>うち</sup>お家<sup>うち</sup>でした<sup>て</sup>けが<sup>あ</sup>はお家<sup>あ</sup>で<sup>ま</sup>手<sup>あ</sup>当<sup>あ</sup>て<sup>ま</sup>しまし<sup>ま</sup>しょう。
- ⑤ ほけん  
保健の先生が保健室に<sup>い</sup>ないときは、保健室に入<sup>はい</sup>って<sup>は</sup>い<sup>け</sup>ま<sup>せ</sup>ん。  
職員室<sup>しよくいんしつ</sup>に<sup>い</sup>ら<sup>い</sup>っ<sup>し</sup>や<sup>る</sup>先生<sup>せんせい</sup>に<sup>い</sup>言<sup>い</sup>い<sup>ま</sup>し<sup>ま</sup>う。
- ⑥ ほけんしつ  
保健室の<sup>ひようじゆんふく</sup>標<sup>たいそうふく</sup>準<sup>か</sup>服<sup>か</sup>や<sup>あ</sup>体<sup>あ</sup>操<sup>あ</sup>服<sup>あ</sup>を<sup>か</sup>借<sup>か</sup>り<sup>たら</sup>、<sup>わす</sup>洗<sup>も</sup>って<sup>も</sup>返<sup>も</sup>しま<sup>し</sup>ま<sup>う</sup>。忘<sup>わす</sup>れ<sup>も</sup>物<sup>もの</sup>を<sup>ひと</sup>し<sup>た</sup>人<sup>か</sup>に<sup>か</sup>貸<sup>か</sup>す  
もの<sup>は</sup>あ<sup>り</sup>ま<sup>せ</sup>ん。

