

りゅうさい こ あたら せいかつ しかた
竜 西っ子「新しい生活の仕方」

竜西っ子は、「**元気いっぱい**で生活」するため、次のことをこころがけます！

【登下校では】

□マスクをきちんとつけ、前や後ろの人と1 mくらいはなれて歩きます。

【学校に着いたら】

□マスクを忘れた人は、教室へ行く前に保健室でマスクをもらいます。

□検温していない人は、正門（雨の日は玄関前）で先生にはかってもらいます。

□教室に入る前には、手洗いとうがいをきちんとします。

【教室では】

□マスクをきちんとつけ、咳エチケットに気をつけます。

□窓をあけて、いつも空気が入れかわるようにします。

□机は前を向け、机の間はできる限り広くあけます。

【休み時間には】

□音楽に合わせて、せっけんでていねいに手を洗います。

□せまい場所で友だちと「近づきすぎない」「集まらない」よう気をつけます。

□昼休みは、屋内より屋外であそびます。

【給食では】

□給食の前には、特にしっかりとせっけんで手を洗い、うがいをします。

□配膳の時は、「しゃべらない・友だちとの距離を取る・自分のものだけさわる」ことを心がけます。

□前を向いて静かに食べ、食べ終わったら先生からの指示（はなし）を待ちます。

【歯みがきの時は】

□一度に手洗い場に集まらないよう、順番を守ります。

□歯ブラシとコップは、ふくろに入れて机のよこにかけます。

【そうじの時は】

□バケツでそうきを洗うときや手洗い場では、集まりすぎないようにします。

【家に帰ったら】

□手洗い・うがい・洗顔・着替えをします。（シャワーも効果的です）

【学校が休みの日でも】

「3密（人が集まる・人との距離が近い・閉ざされた場所）」をさけた生活をします。



換気をするモン



手を洗うモン

感染防止の3つの基本は

- ①人との間隔は、できるだけ2 m（最低1 m）
- ②マスクをきちんとつける
- ③手洗いは石けんでしっかりと



くっつかないモン