

ほけんだより4が

令和5年4月21日
発行 保健室 西郷

保護者の方へ

年度初めの保健関係提出書類では、大変お世話になりました。

1学期は、健康診断があります。健診後は、結果をお子さんに配付しますので、ぜひ目を通してお子さんの成長を知っていただきたいと思います。

また、二次検査が必要になったお子さんには、改めて通知を行います。通知がありましたら詳しい検査を受けられるようよろしくお願いいたします。

ご入学、進級おめでとございます！

いよいよ新学期が始まりました。隣の校舎にうつったり、上の階に上がったりと教室が変わるだけでも新鮮な気持ちになりますね。今年1年も、元気に成長していきましょうね！

また、1年生は学校生活が始まって2週間がたちました。まだドキドキしているかもしれませんが、これから学校で楽しい思い出を作っていきますよね！



以下の日程で、実施しますので準備等よろしくお願いいたします。

尿検査(全学年)

4/27(木)

わすれずにもってきましょう！



眼科検診(1年・対象者)

5/12(金)

メガネの人はわすれずに！



歯科検診(全学年)

6/13(火)

歯みがきをていねいにしましょう！



耳鼻科検診(1年・4年)

6/16(金)

耳と鼻のそうじをしてきましょう！



内科検診

2・3年
6/2(金)

体操服を忘れないように

4・6年
6/6(火)

しましょう！

1・5年
6/23(金)



心臓検診(1・4年)

6/20(火)

落ち着いた気持ちで受けましょうね！



じこしょうかい

今年度、新しく竜北西部小の養護を担当することになりました。

西郷 香理(さいこう かおり)です。春はイチゴ狩りに行き、夏はかき氷巡りを
して…と季節を大切に食べたり出かけたりすることが大好きです☺

これからみなさんに、健康についてお話することがたくさんあると思います。

よく食べて、運動して、ねむってと毎日を楽しんで健康に過ごしましょうね！



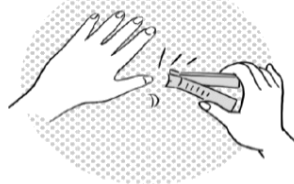
けんこうしんだん 健康診断

み じゅんび …「身だしなみ」もしっかり準備

● 歯をみがく



● 爪を切る



● お風呂に入る



● 清潔な服装



● 髪型を整える

・ 前髪をとめる



・ 低い位置で結ぶ



竜西っ子の様子

感染症の報告はありませんでした。

保健室は、ケガや頭痛の来室が多くありました。新学期が始まり、子どもたちにも少し疲れが見られます。今週から家庭訪問も始まり、学校が早く終わるので宿題等をテキパキと終わらせてなるべく早く寝ることを心がけてほしいと思います。