

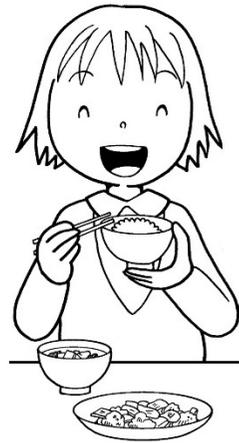
# ぱくぱくだより

## 食事マナーを守って 楽しく食事をしましょう

食事マナーを身に付ける理由は、自分自身が食事をスムーズにすすめるためと、周りの人にいやな思いをさせないためです。基本的なことを覚えて、これからの食生活で実践していきましょう。

### 姿勢を正そう

よい姿勢とは、テーブルと体の間をこぶし1つくらい開け、いすにきちんと腰かけて、背筋をまっすぐにのばした状態です。



### 他人の迷惑にならないようにしよう

口に食べ物を入れたまま話したり、食事中にふさわしくない話をしたりすると、ほかの人の迷惑になるので気をつけましょう。

### 感謝の気持ちを忘れないようにしよう

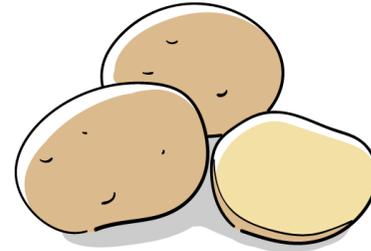
食事をつくってくれた人や、命あるものをいただくという感謝の気持ちを忘れないで、残さず食べるようにしましょう。

## xxxxxx やめよう! ながら食べ xxxxxx



何かほかのことをしながら食べる「ながら食べ」は、食べこぼしをしたり、姿勢が悪くなったりするので、やめましょう。

## 今月の旬の野菜



じゃがいも

「春じゃが」のおいしい季節になりました。氷川町でも、たくさんのじゃがいもが収穫されます。今月は、給食でもいろんな料理に使用します。どの料理に使われているかな? 献立表で探してみましょ!



## キリトリ

## 今日の給食どうだった?



毎日の給食をぜひおうちで話題にしてください。「知らないものが出た」「いまいちだった…」などいろいろな感想が出てくるとお思います。ご家庭で話題になったことを、ぜひお聞かせください。下に書かれて担任にお渡しください。今後の給食作りの参考にします。その他、食に関してのお困りごとなどございましたら、お気軽に相談ください。

( ) 学校 ( ) 年 ( ) 組 児童・生徒名 ( )

Large empty space for writing feedback and names.