



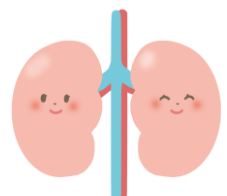
健康診断 ほけんだより

令和7年5月1日
竜北東小 保健室 No.2
文責 福山

5月2日(金)はによう検査(おしっこの検査)があります!!

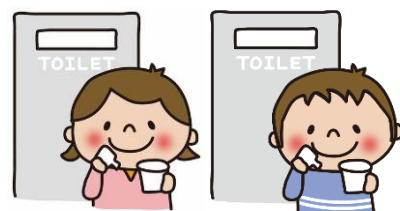
なんのために検査するの??

おしっこはじんぞうでつくられて、血液の中のいらなくなったものを体の外に出すという大切な働きがあります。そのおしっこの中に、体の中で必要なたんぱく質や糖、血液がまじっていないかを調べる検査です。(たんぱく質や糖、血液は通常はおしっこの中に入っていません。)おしっこの中にたんぱく質や糖、血液がまじっていないか調べることで、じんぞうの病気や糖尿病などの病気を早く発見して、早く治りようができるようになります。



によう検査のコツ

- ① 5月1日(木)の夜、お風呂に入って、体をきれいに洗う。
- ② ねる前に必ずおしっこをする。
- ③ 5月2日(金)の朝、起きたらすぐトイレに行き、おしっこをする。



おしっこを少し出したら、その後少しがまんしてストップ!

紙コップを用意して、紙コップに残りのおしっこを入れる。(中間尿をとる)

- ④ プラスチック容器のまんなかを指ではさんで、先におしっこにつけて指をゆるめながら、紙コップの中のおしっこを、プラスチック容器にうつす。
8分目まで入れましょう。うつし終わったら、ふたをしっかりと閉めてください。



- ⑤ 容器を紙ぶくろの中に入れる。紙ぶくろは上を点線部分まで折り曲げる。

※折り曲げたりセロハンテープでとめたりしないでください。

- ⑥ 登校後、教室に置いてあるふくろに入れ、名簿にチェックをする。

※ビニールぶくろなどに入れず、紙ぶくろのまま出してください。