



健康診断



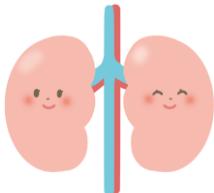
ほけんだより

令和7年5月1日
竜北東小 保健室 No.2
文責 福山

5月2日(金)はにょう検査(おしつこの検査)があります!!

なんのために検査するの??

おしつこはじんぞうでつくられ、血液の中のいらなくなつたものを体の外にけつえきながからだそとに出すという大切な働きがあります。そのおしつこの中に、体の中で必要なたんぱく質や糖、血液がまじっていないかを調べる検査です。(たんぱく質や糖、血液は通常はおしつこの中に入っています。)おしつこの中にたんぱく質や糖、血液がまじっていないか調べることで、じんぞうの病気や糖尿病などの病気を早く発見して、早く治りようができるようになります。



にょう検査のコツ

- ① 5月1日(木)の夜、お風呂に入つて、体をきれいに洗う。
- ② ねる前に必ずおしつこをする。
- ③ 5月2日(金)の朝、起きたらすぐトイレに行き、おしつこをする。



おしつこを少し出したら、その後少しがまんしてストップ!

紙コップを用意して、紙コップに残りのおしつこを入れる。(中間尿をとる)

- ④ プラスチック容器のまんなかを指ではさんで、先におしつこにつけて指をゆるめながら、紙コップの中のおしつこを、プラスチック容器にうつす。

8分目まで入れましょう。うつし終わつたら、ふたをしっかり閉めてください。

- ⑤ 容器を紙ぶくろの中に入れる。紙ぶくろは上を点線部分まで折り曲げる。

※折り曲げたりセロハンテープでとめたりしないでください。

- ⑥ 登校後、教室に置いてあるふくろに入れ、名ばにチェックをする。

※ビニールぶくろなどに入れず、紙ぶくろのまま出してください。

