



ほけんだより

令和7年4月8日
竜北東小 保健室 NO.1
文責 福山

入学、進級、おめでとうございます。みなさんが笑顔で充実して健康に学校生活を送ることができるように、
昨年引き続き心身のサポートをさせていただきます。よろしくお願い致します。



○ できること ○

- ① けがの応急手当をする・・・「いつ・どこで・どんなふうに」けがをしたのかを教えてください。
すりきずなどは、自分でけがしたところを洗ってから来てくださいね。
- ② 体調が悪いときに休む・・・元気に教室にもどれるように、ベッドで休むことができます。
熱があるときなどは、お家の人に連絡をして、家に帰ってもらうこともあります。
- ③ 話を聞いてもらう・・・悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで
心が軽くなり、気持ちが楽になることもありますよ。
- ④ 体や心について学ぶ・・・みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、
病気のこと、性のこと・・・疑問や不安があれば、
いつでも聞きに来てください。



× できないこと ×

- ① 薬を渡す・・・薬は病院から出すもので、保健室では出せません。もしも、自分で持っておく
とが不安な人は、保健室で一時的に預かることはできますので、その場合は、
必ず保護者から保健室または担任へご相談ください。(電話で相談可)
- ② 治りようをする・・・保健室では応急手当や休養しかできません。けがや病気の治りようは、
病院でしてもらうようにしましょう。



保護者の方へお知らせ

子どもたちの様子に変化が見られたり、何か不安なことがあったりした場合は、どんな些細なことでもよいので、相談していただけたら早期に対応していきたいと思いますので、担任または保健室までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

規則正しい生活をお願いします!!

健康な生活を送るために、起きる時刻、勉強を始める時刻、寝る時刻の3点を決めて規則正しい生活が送れるようにご家庭でも見守り、声かけをお願いします。スマートフォンやテレビ、ゲームなどのメディア使用に関するルールの確認をお願いします。

学校管理下で負傷したときは災害共済給付金を利用できます!!

学校生活の中でけがをして受診すると、医療費の一部がセンターの審査を経て、災害給付金の請求ができます。治療を始めたら、すぐに保健室までお知らせください。何かご不明な点等ありましたら、お気軽にお尋ねください。ただし、交通事故でのけがは対象外となりますので、ご注意ください。

※災害給付金制度につきましては、PTA 総会時に再度ご連絡いたします。

健康診断が始まります！！

下記の表を確認して、必要な物はお子様と一緒に準備をお願いします。当日に欠席した場合は、保護者引率で学校医の病院へ受診をしていただく必要がありますので、欠席することがないように体調管理には十分お気をつけください。

健康診断は、お子様の体の状態を知る大切な機会です。健康診断後には、結果を配付しますので、必要な治療等ありましたら、早期に病院受診をお願い致します。



【令和7年度健康診断日程表】

検査・検診	日程	対象者	準備物
身体計測 身長・体重・ 視力・聴力	4月10日(木)2~3限目	全児童	体操服 めがね
心臓検診	4月30日(水)9:00~9:35	1・4年生のみ	体操服
尿検査	一次:5月2日(金)、予備日:5月14日(水) 二次:5月20日(火) ※保護者の方が届けられる場合は、 9:00までに学校へご提出をお願いします。	〈一次〉 全児童 〈二次〉 該当者	朝から 採った尿
内科検診	① 1年生:5月12日(月)13:30~ ② 2・5年生:5月19日(月)13:30~ ③ 3・4年生:5月30日(金)13:30~ ④ 6年生:6月9日(月)13:30~	全児童	体操服
耳鼻科検診	5月16日(金)13:30~ 耳鼻咽喉科検診アンケートを基に 総合的に診ていただきます。 ※対象者は特に、前日までに耳掃除をお願いします。	1・4年生及び その他学年の 対象者	
眼科検診	5月9日(金)13:30~	全児童	
歯科検診	5月20日(火)13:30~	全児童	歯ブラシ・ コップ

水筒について

今からだんだんと暑くなる日が増えていきます。体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症には十分気をつけていきたいと思っています。そこで、水筒の準備をお願いします。学校の水道水も飲むことはできますが、外で体を動かす際にもこまめに水分補給ができるように、準備をお願いできれば助かります。



欠席連絡について

欠席されて病院にかかれた場合、診断結果が出た時点で学校に連絡をお願いします。感染症の場合、出席停止扱いになる場合があります。連絡を受けた日から出席停止という扱いになりますので、学校へ受診結果の連絡を必ずお願い致します。

また、本校は“まなびポケット”という欠席連絡システムを導入していますので、ご活用ください。

