

皆さんが待ちに待った夏休みがやってきました。この長い夏休みが、健康で安全な夏休みになるように、決まりを守って生活するようにしましょう。

1 健康な生活を送りましょう。

- 早寝早起きを心がけ、すいみんを十分にとりましょう。
- 食事をきちんととりましょう。
- 食後の歯磨きをしましょう。
- 外から帰ったら、うがい・手洗いをしましょう。
- むし歯のある人は、休み中に必ず治りようをしましょう。
- 外に出るときは、必ず帽子をかぶりましょう。
- ラジオ体操には、進んで参加しましょう。
- 午後10時までには寝るようにしましょう。(低学年は午後9時)



2 安全な生活をしましょう。

- 午前10時までは外に出ないようにしましょう。
- 自転車の二人乗りは絶対しません。
- 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶりましょう。
- 自転車に乗れる範囲は以下の通りです。



1年生…家の近く(おとなの人と一緒に)

2年生、3年生…自分の地区内

4～6年生…校区内

- 外出するときは、必ず家の人に伝えましょう。
- 魚つりは、必ずおうちの人といっしょにしましょう。
- 校区外には、必ず家の人と出かけましょう。
- 花火は家の人といっしょにしましょう。
- 何かあったら、近くの大の人の人に伝えましょう。
- ゲームやタブレット・パソコンなどはおうちの方との約束を守ってしましょう。

★午後6時までには必ず家に帰りましょう。(町の放送がながれます。)

★学校のプール以外で泳ぐときは、必ず大人の人といっしょに泳ぎます。

(氷川では泳いではいけません。立神 峡の遊泳区域で泳ぐ場合は、必ず大人の人といっしょに行きます。)

★夜間外出、外泊をする場合は、必ずおうちの人といっしょにします。

保護者の方へ

※携帯電話やスマートフォンの所持については、県の条例で有害サイト等への接続を遮断するフィルタリングが義務づけられています。また、wifi環境での使用は、インターネットの危険性を十分に配慮した上で、家庭でのルール作りをして、お子様の情報・安全の確保に努めてください。

3 勉強は、計画を立てて朝のすずしいうちにしましょう。

- ・朝のすずしいうちに勉強し、午前10時までは、友達の家遊びに行かないようにしましょう。
- ・自分で学習計画を立てて、実行しましょう。
- ・進んで自由研究に取り組みましょう。
- ・本をたくさん読みましょう。



4 楽しい夏休みにしましょう。

- ・進んで家のお手伝いをしましょう。
- ・家の人や地域の人に、元気よくあいさつをしましょう。



- 三点固定運動へのご協力をお願いします。
 - ・朝起きる時間を決めましょう。
 - ・学習する時間を決めましょう。
 - ・夜寝る時間を決めましょう。しっかり守って、規則正しい生活をしましょう。

事故等、緊急の連絡がある場合は、学校に電話してください。

学校の電話番号 62-3800

※8:20～16:50の時間帯のみ

◎お知らせ

- ・12日(月)、13日(火)、14日(水)、15日(木)は、氷川町の小中学校は、閉庁となります。

・始業式 8月26日(月)

〈持ってくる物〉

夏休みに勉強したもの、新しいぞうきん1枚、上ぐつ

※くわしくは、学年の「夏休みのくらし」をごらんください。

※水泳教室は、7月19日(金)、22日(月)、に行われます。

担任の先生から参加するように言われた人が参加します。

