



ほけんだより 歯科検診号

令和6年5月8日
竜北東小 保健室
NO.3

◇どんなところをみるの？

1. 歯列(歯並び)・咬合(かみ合わせ)・顎関節(あごの状態)
2. 歯垢の状態(歯みがきがきちんできてきているか)
3. 歯肉の状態(歯ぐきに病気がないか)
4. おし歯がないか、おし歯になりかかっている歯はないか



歯の状態

／(シャセン)

けんこう は
健康な歯



○(マル)

ば ちりょう は
むし歯を治療した歯



X(バツ)

えいきゅうし しれつ
永久歯や歯列に
影響を及ぼす歯



CO(シーオー)

むしば しんこう
むし歯に進行する
可能性がある歯



C(シー)

むし歯



歯に汚れがついていないか(歯垢)

0

きれいに
みがけています



1

少しついています
(歯の3分の1以下)



2

たくさんついています
(歯の3分の1以上)



歯ぐきの状態

健康

歯ぐきは健康です



GO(ジーオー)

歯肉に軽い腫れや
出血が見られます



G(ジー)

歯石が付き歯肉が
赤く腫れたり出血します



歯並び、かみ合わせ、あごの動き

0

問題ありません

1

様子をみましょう

2

歯科医院で
相談しましょう



学校で行う歯科
検診では、歯や歯ぐ
きが健康かどうかを
調べます。歯医者さ
んの使う記号の意味
を知っておくと、自分
でも分かるかもしれ
ないので、よく聞いて
おきましょう。

