



龍っ子だより

第5号

令和2年7月1日

文責：校長 橋口 辰樹

☎ 62-0504 (龍ヶ岳小)

上天草市にはすばらしい食材がいっぱい

6月は食育月間でした。1週目に歯と口の健康週間にちなんで「かみかみカルシウムメニュー」を、3週目に毎年恒例の「地場産物メニュー」を出しました。

地場産物週間には、ちりめん・梅肉ポーク（龍ヶ岳）、たこ・はも・とうもろこし（大矢野）、小麦粉（阿村）など、上天草市のすばらしい食材を使った給食を出しました。子どもたちも「おいしい」と言って、喜んで食べていました。

このように龍ヶ岳共同調理場では、アイディアいっぱいの給食を出しています。ホームページでも給食を紹介しています。ご覧ください。



【とうもろこしの皮をむく1年生】



6月18日（木）毎日地場産物週間4日目

今週は毎日上天草産のおいしい食材を取り入れてます。今日の献立は、手作りメロンパン、夏野菜ポトフ、ちりめんサラダでした。

今日の地場産物は二つあります。

まず、我が町龍ヶ岳の特産物「ちりめん」です！5月のお弁当給食の時は、釜揚げちりめんをごはんにトッピングしました。今回は乾燥されたもので、レタスサラダにととても良く合い、いい味が出ていました。

二つ目は、阿村干拓組合で作られた小麦粉です。月曜日に粉に挽いたできたてほやほやの小麦粉でした。子どもたちの大好きなメロンパンは、パン生地の上にビスケット生地を乗せて合体させて作りますが、このビスケット生地に阿村の小麦粉を使いました。

梅雨まっただ中の今の季節は、湿度が高く、パン作りに最適です。発酵もしっかりできておいしいフワフワのメロンパンができました！

【龍ヶ岳小学校ホームページより】

ありがとうございます

右の写真は、樋島地区の永溝様からいただいた金魚です。自宅でたくさんの金魚を育てられていらっしゃるそうです。子どもたちも大変喜んでいて、玄関がいやしの空間となっています。

また、上天草市の広報（6月号）の「School Beauty Project」をご覧になられた松島町の福島様が、環境委員会が集めている「ペットボトルキャップ」を持ってきてくださいました。

子どもを中心に、学校、家庭、地域に行政を含めた「五者」で連携した取組が、子どもたちの健やかな成長につながります。今後とも、学校へのご協力・ご支援をお願いいたします。

