



## かみあまくさし いちばんたか 上天草市のリスクレベルが一番高い「5」となりました

がっこうでは今までの対策を徹底して行っていきます。ご家庭でもご協力をお願いいたします。

**\*マスク着用:** 給食の時だけはずします。

**\*アルコール消毒**

学校では、玄関と各教室、トイレにアルコール消毒を設置しています。またバス通学の児童は、バスに乗る前に消毒をしています。

**\*換気:** 教室は常に換気をしています。

**\*音楽の時間の制限**

マスクをはずし、大きな声を出し、呼吸しなければならない、合唱やリコーダー、鍵盤ハーモニカなどの活動を制限しています。

**\*給食での対策**

デスクシールドを設置し、食事中は話しません。またリスクレベル5の間は、大人が配膳します。

**\*朝の体温測定**

必ず体温の測定と家庭での健康観察をお願いします。

## ～\*～\*～\*～マスクについて～\*～\*～\*～

マスクは、話すときや咳・くしゃみによってでるウイルスを含んだつばを外に出さないようにする効果と、それらを外から取り込むのを防ぐ効果があります。そしてマスクの中でも不織布マスク（使い捨てマスク）がより効果が高いと言われています。

マスクの種類	不織布	布マスク	ウレタンマスク	マスクなし
吐き出し飛沫量	20%	18～34%	50%	100%
吸い込み飛沫量	30%	55～65%	60～70%	100%

※国立大学法人豊橋技術科学大学「コロナウイルス飛沫感染に関する研究」より

人が多く、人との間隔が2mとれないときや、病院などのリスクが高い場所に行くときは不織布が望ましいと言われています。不織布マスクではどうしても苦しいと感じたり、肌が荒れたりする人がいます。出かける場所や、自分の状況に合わせてマスクを選ぶようにしましょう。