

にっこり☆



No.6

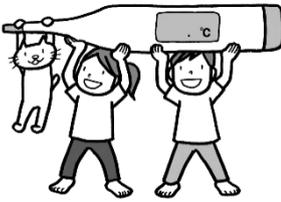
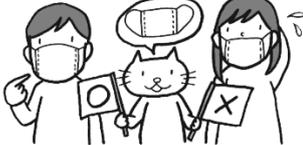
令和3年9月1日

上天草市立龍ヶ岳小学校

文責：大谷 佳那子

夏休みはゆっくり過ごすことができましたか。コロナウイルス感染症が広がり、不安なニュースばかりが流れる中、オリンピック・パラリンピックを見て、ドキドキワクワクして楽しい時間となりました。今年の夏休みでの思い出はなんですか。

コロナウイルス感染症対策～みんなですること～

<p>あさ ねつ 1. 朝、かならず熱をはかってくること。 37.5度以上のときや 体調がわるいときは、 お休みしましょう。</p> 	<p>てあら しょうどく 2. 手洗い、アルコール消毒をすること。 登校後、給食の前、トイレ の後、下校前にはかならず 石けんで手を洗い、アル コール消毒をしましょう。</p> 
<p>とも きより まも 3. 友だちとの距離を守ること。 友だちとは1mはなれましょう。 お互いが手を伸ばして、 届かないくらい です。</p> 	<p>きょうしつ 4. 教室のかんきをすること。 いつも、窓ととびら を5cmずつ開けて おきましょう。</p> 
<p>5. マスクをすること。 マスクをはずしていいのは、暑すぎる時 と、水分補給のとき、給食のとき、 歯みがきのときです。 ただし、はずしたら、 おしゃべりしません。</p> 	<p>ね た 6. ゆっくり寝て、たくさん食べること。 病気に負けない体づくりも大切です。 寝不足や栄養不足だと ウイルスに負けてし まうかもしれません。</p> 

心がつかれていませんか？不安なときは保健室にきてくださいね。

このコロナ禍で心が元気をなくしている人が増えているようです。心がつかれてくると、次のようになります。チェックしてみてください。たくさんあてはまった人は、要注意です。

- 夜なかなか寝むれない。
- イライラする、怒ることが多くなった。または泣くことが多くなった。
- ごはんを食べたくない。または、食べ過ぎてしまう。
- 好きだったこと（遊ぶこと、ゲームなど）が楽しくない。
- 頭が痛い、お腹が痛いことが多くなった。



うらもあります。

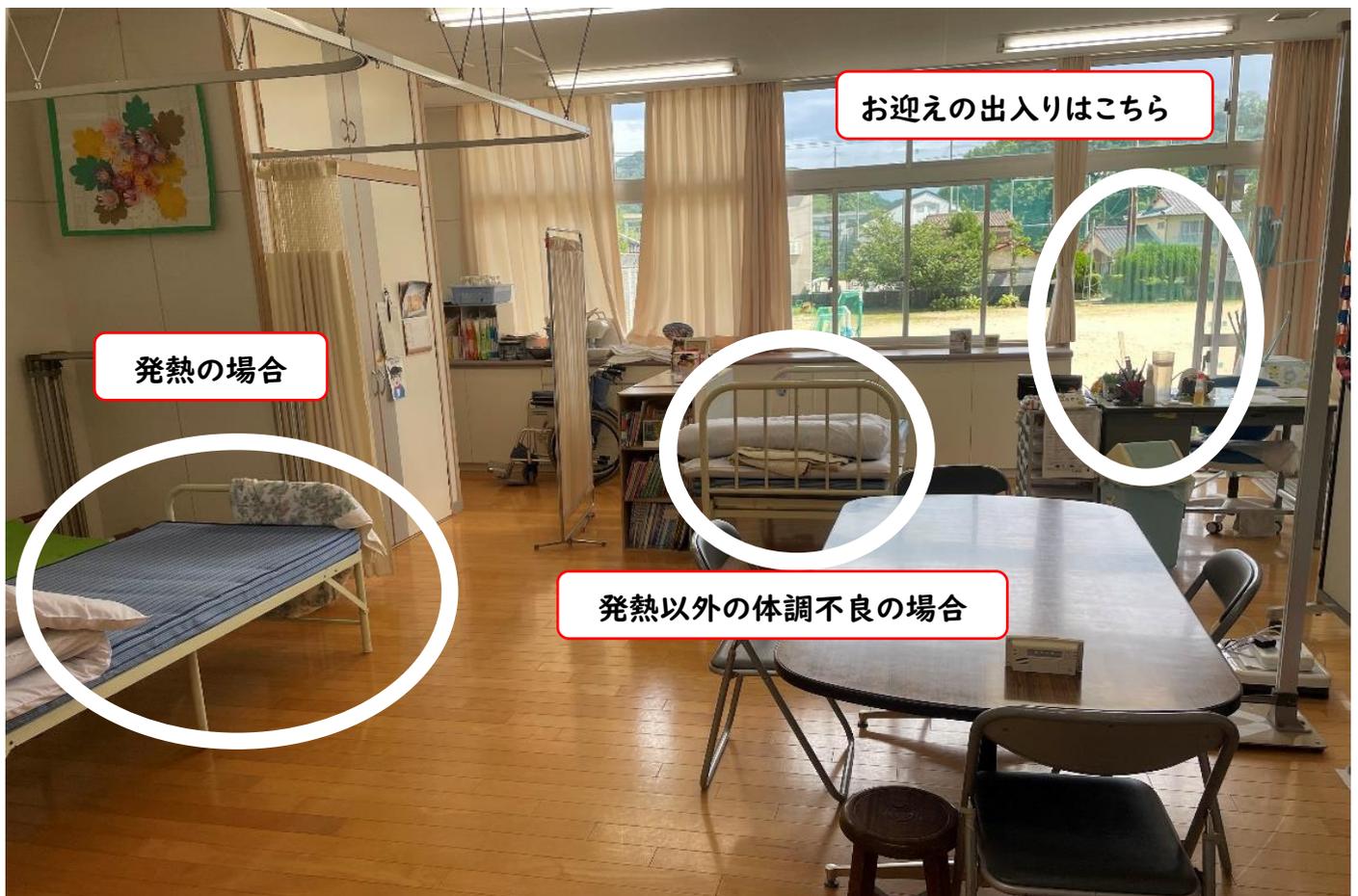
ひとよ おうちの人と読もう!

現在多くの人が感染しているコロナウイルスの種類は、子どもたちにもうつりやすいこと、みなさんもお存じのことと思います。校内で発症しないとは言いきれませんので、保健室からひろがることを防ぐためにも、以下のように決めました。

①発熱した人とそれ以外の人を分ける。

②在校中に 37.5℃以上の発熱があった場合は、早退をお願いし、保健室はだれも入れません。

お迎えの際は、グラウンド側の入り口から出入りしてもらいます。



また、以下の感染症予防対策の徹底を今一度お願いいたします。

①毎朝の体温測定と健康観察。

②37.5℃以上の発熱、また体調不良の場合の欠席。

③同居家族に発熱などの体調不良者がいた場合は欠席する。

学校でも子どもたちが安全に過ごせるよう、感染対策を行ってまいりますので、ご協力をお願いいたします。