



あけましておめでとうございます。どんな冬休みをすごしましたか。ゆっくり、しっかり体と心を休ませることができましたか。コロナはなかなかおさまりませんが、予定どおりの8日に3学期をはじめられて安心しました。1月最後には学習発表会があります。みなさんがこれからも元気に楽しく、学校生活を送れるよう、手洗い、マスクを心がけましょう。

かみあまくさし しゅつせきていし 上天草市のリスクレベルと出席停止について

熊本県には新型コロナウイルス感染症が県内でどれくらい広がっていて、感染する可能性がどれくらいあるかをしめしている「リスクレベル」というものがあります。それに基づいて上天草市にも「リスクレベル」がつくられています。

リスクレベル	判断基準
レベル4 特別警戒	上天草市内でクラスター発生
レベル3+ 警戒	上天草市内で感染者発生
レベル3 警戒	天草でリンクなしの感染者発生
レベル2+ 警戒	天草で感染者発生
レベル2 警戒	県内で感染者発生
レベル1 注意	国内で感染者発生
レベル0 通常	国内で感染者0

レベル3+になるかならないかで、同居家族の体調が関係してきます。

以下の場合には出席停止となります。

- * 児童が新型コロナウイルスに感染した場合 → 治るまで出席停止
- * 児童が濃厚接触者となった場合 → 濃厚接触した次の日から2週間出席停止
- * 濃厚接触者ではないがPCR検査を受けた場合 → 陰性と判明するまで。

レベル3+以上になると

- * 家族に発熱等の風邪症状がみられる場合
→ 家族にその症状がみられなくなるまで出席停止。
ただし、検査等で新型コロナウイルス感染症でないと医師の診断があった場合は出席可能。

マスクのちから

①のどをうるおしてくれる

のどや鼻は菌やウイルスが体の中に入らないように、せきやくしゃみ、鼻水で外に出そうとしてくれています。のどや鼻は乾燥すると効果が弱くなってしまいます。マスクの中は空気が加湿されているため、のどや鼻をうるおしてくれるのです。

②菌やウイルスが飛び散るのを防いでくれる

菌やウイルスは会話で1m、せきでは3m、くしゃみでは5mほどつばと一緒に飛んでいきます。マスクをしていると、それらが外に飛んでいくことを防ぐことができます。



③マスクをつけたらチェック



もしインフルエンザにかかったら

今年、インフルエンザにかかる人はほとんどいないようですが、絶対にかからないとも言えません。「インフルエンザ」と診断されたときは必ず学校に連絡してください。



【インフルエンザ出席停止の原則】
発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで。



発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
※1	発熱						
	解熱						
	解熱後						
	登校可能						

- ※1 発症日翌日を1日目と数えます。
- ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日経過しなければ登校できません。