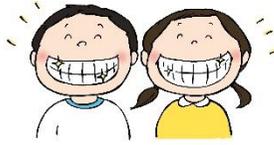
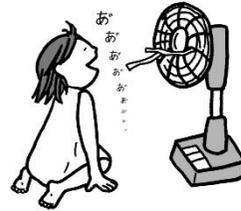


にっこり



No.10
R2年8月20日
上天草市立龍ヶ岳小学校
文責：大谷 佳那子



毎日^{まいにち}がうだるような暑^{あつ}さですが、だれも^{だれも}休^{やす}むことなくみなさんが登^{とうこう}校^{こう}してくれてとてもうれい^{うれい}です。夏^{なつやす}休み^{ちゆう}中に学校^{がっこう}から帰^{かえ}るとき、水^{みず}着^ぎ姿^{すがた}で浮^うき輪^{りん}をもった姉^{あね}弟^{あに}を目^め撃^げして、夏^{なつやす}休み^まが満^{まん}喫^{きつ}できているよう^{よう}でうれ^{うれ}しかった^たです。

さて今^{いま}はコ^こロ^ろナ^なウ^うイ^いル^るス^すだけ^{だけ}でなく、熱^{ねつ}中^{ちゆう}症^{しやう}にも注^{ちゆう}意^いしなければなり^{なり}ません。熱^{ねつ}中^{ちゆう}症^{しやう}対^{たい}策^{さく}とコ^こロ^ろナ^なウ^うイ^いル^るス^す対^{たい}策^{さく}を両^{りやう}立^{りつ}してい^いきま^ましょう。

ねつちゆうしやう 熱中症&コ^こロ^ろナ^なウ^うイ^いル^るス^す対^{たい}策^{さく}

マスク



マスクで苦^{くる}しいときはは^はずしま^ましょう。登^{とうげ}下^{こう}校^{ちゆう}中^{ちゆう}もマ^まスク^{すく}は^はしま^ますが、話^{はなし}をしな^しければ、は^はずして^{して}も大^{だい}丈^{じやう}夫^ぶです。

からだ



夜^{よる}は早^{はや}めに寝^ねて、朝^{あさ}ごは^ごん^んを必^{かなら}ず食^たべて^べま^ましょう。元^{げん}気^きな^なか^から^らだ^だで暑^{あつ}さ^さと病^{びやう}気^きに強^{つよ}くなり^りま^ましょう。

すいぶんほきゆう 水分補給



マスクをして^{して}いると^とのど^{のど}の^のかわ^わきに^に気^きづ^づき^きに^にく^くい^いそ^そう^うです。休^{やす}み^じ間^{かん}には水^{すい}分^{ぶん}をと^とる^るよ^よう^うに^にしま^ましょう。

がっこう 学校からのお知らせ

- ・塩^{えん}分^{ぶん}補^ほ給^{きゆう}用^{よう}のタ^たブ^ぶレ^れッ^つト^とや飲^{いん}料^{りやう}を準^{じゆん}備^びして^{して}い^いま^ます。
- ・教^{きやう}室^{しつ}は常^{つね}に冷^{れい}房^{ぼう}をつ^つけ^けてお^おき^きま^ます。
- ・登^{とうげ}下^{こう}校^{ちゆう}の^のと^とき^きにはぬ^ぬら^らし^して冷^{つめ}た^たく^くなるタ^たオ^おル^るや、日^ひが^がさ^さを^を使^し用^{よう}して^{して}く^くだ^ださ^さい。
- ・汗^{あせ}を^をふ^ふくタ^たオ^おル^るを^をも^もっ^つて^てき^きま^ましょう。

1学^{がく}期^きに計^{けい}画^{かく}して^{して}い^いた健^{けん}康^{こう}診^{しん}断^{だん}をや^やっ^つと^と行^{おこな}う^うこ^こが^がで^でき^きま^ます。健^{けん}診^{しん}の^のあ^あと^とは^は結^{けつ}果^かを^をだ^だし^しま^ますの^ので、必^{かなら}ず^ずお^おう^うち^ちの^の人^{ひと}と^と確^{かく}認^{にん}を^をしま^ましょう。そ^そして^{して}コ^こロ^ろナ^な感^{かん}染^{せん}症^{しやう}で^で病^{びやう}院^{いん}に行^いき^きにく^くい^いと^と感^{かん}じ^じて^てい^いる^る人^{ひと}も^もい^いる^るか^かも^もし^しれ^れま^ません^んが、早^{はや}め^めに^に受^{じゆ}診^{しん}しま^ましょう。

が^がつ^つ に^にち^ち に^にや^やう^{やう}けん^{けん}さ^さ 8月25日 尿検査

- ・腎^{じん}臓^{ぞう}とい^いう^う内^{ない}臓^{ぞう}が元^{げん}気^きには^はた^たら^らい^いて^てい^いる^るか^か調^{しら}べ^べる^る検^{けん}査^さです。
- ・24日(月)にお^おし^しっ^つこ^こをと^とる^るセ^せツ^つを^をく^くば^ばり^りま^ます。
- ・25日(火)の朝^{あさ}のお^おし^しっ^つこ^こをと^とつ^つて^てく^くだ^ださ^さい。
- ・朝^{あさ}お^おし^しっ^つこ^こが^がで^でに^にく^くい^い人^{ひと}は、寝^ねる^る前^{まえ}にお^お水^{みず}を^を飲^のんで^でお^おい^いて^てく^くだ^ださ^さい。
- ・お^おし^しっ^つこ^こを^を忘^{わす}れ^れた^た人^{ひと}は、必^{かなら}ず^ず担^{たん}任^{にん}の^の先^{せん}生^{せい}に^に伝^{つた}え^えて^てく^くだ^ださ^さい。
- ・9月15日(火)に二^に次^じ検^{けん}査^さを^を予^よ定^{てい}して^{して}い^いま^ます。忘^{わす}れ^れた^た人^{ひと}は^はこ^この^の日^ひに^に持^もっ^つて^てき^きて^てま^まら^らい^いま^ます。



が^がつ^つ に^にち^ち が^がん^んか^かけん^{けん}しん^{しん} 8月27日 眼科検診

- ・目^めに^に病^{びやう}気^きが^がな^ない^いか、目^めの^の位^{いち}置^たは^は正^{ただ}しい^いか^か調^{しら}べ^べま^ます。
- ・27日(木)14:00から始^{はじめ}ま^ます。
- ・お^いし^{しゃ}や^やさん^んは^は上^{かみ}天^{あまくさ}草^{そうごう}総^{じゆう}合^{ごう}病^{びやう}院^{いん}の^の竹^{たけ}下^{した}先^{せん}生^{せい}です。



が^がつ^つ に^にち^ち し^しか^かけん^{けん}しん^{しん} 8月28日 歯科検診

- ・む^むし^し歯^はが^がな^ない^いか、歯^はぐ^ぐき^きは^は健^{けん}康^{かう}か、歯^はな^なら^らび^びは^はき^きれ^れい^いか^かな^など^どを^を調^{しら}べ^べま^ます。
- ・28日(金)13:30から始^{はじめ}ま^ます。
- ・お^いし^{しゃ}や^やさん^んは、樋^ひ島^{しま}の^の道^{みち}脇^{わき}歯^し科^か医^い院^{いん}、道^{みち}脇^{わき}先^{せん}生^{せい}です。



ど^どち^ちら^らの^の検^{けん}査^さも

- ・ひ^ひま^まわり^り学^{がく}級^{きゆう}から^ら1年^{ねん}生^{せい}、2年^{ねん}生^{せい}と^と順^{じゆん}番^{ばん}に^に検^{けん}査^さして^{して}い^いき^きま^ます。
- ・検^{けん}査^さ中^{ちゆう}は^はマ^まスク^{すく}を^をし^して、順^{じゆん}番^{ばん}待^{まち}ち^ちを^をし^して^てい^いる^る人^{ひと}は^は前^{まえ}の^の人^{ひと}に^に手^てが^が届^{とど}か^かな^ない^いく^くら^らい^い離^{はな}れ^れま^ます。

