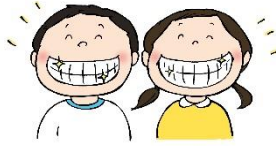
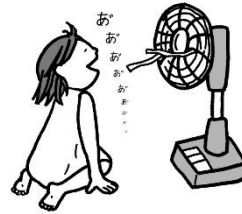


# にっこり



No.10  
R2年8月20日  
上天草市立龍ヶ岳小学校  
文責：大谷 佳那子



毎日<sup>まいにち</sup>がうだるような暑<sup>あつ</sup>さですが、だれも<sup>だれも</sup>休<sup>やす</sup>むことなくみなさんが登<sup>とうこう</sup>校<sup>こう</sup>してくれてとてもうれい<sup>うれい</sup>です。夏<sup>なつやす</sup>休み<sup>ちゆう</sup>中に学校<sup>がっこう</sup>から帰<sup>かえ</sup>るとき、水<sup>みず</sup>着<sup>ぎ</sup>姿<sup>すがた</sup>で浮<sup>う</sup>き輪<sup>りん</sup>をもった姉<sup>あね</sup>弟<sup>あに</sup>を目<sup>め</sup>撃<sup>げ</sup>して、夏<sup>なつやす</sup>休み<sup>まひまつ</sup>が満<sup>まん</sup>喫<sup>きつ</sup>できているよう<sup>よう</sup>でうれ<sup>うれ</sup>しかった<sup>た</sup>です。

さて今<sup>いま</sup>はコ<sup>こ</sup>ロ<sup>ろ</sup>ナ<sup>な</sup>ウ<sup>う</sup>イ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>だけ<sup>だけ</sup>でなく、熱<sup>ねつ</sup>中<sup>ちゆう</sup>症<sup>しやう</sup>にも注<sup>ちゆう</sup>意<sup>い</sup>しなければなり<sup>なり</sup>ません。熱<sup>ねつ</sup>中<sup>ちゆう</sup>症<sup>しやう</sup>対<sup>たい</sup>策<sup>さく</sup>とコ<sup>こ</sup>ロ<sup>ろ</sup>ナ<sup>な</sup>ウ<sup>う</sup>イ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>対<sup>たい</sup>策<sup>さく</sup>を両<sup>りやう</sup>立<sup>りつ</sup>してい<sup>い</sup>きま<sup>ま</sup>しょう。

## ねつちゆうしやう 熱中症&コ<sup>こ</sup>ロ<sup>ろ</sup>ナ<sup>な</sup>ウ<sup>う</sup>イ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>対<sup>たい</sup>策<sup>さく</sup>

### マスク



マスクで苦<sup>くる</sup>しいときはは<sup>は</sup>ずしま<sup>ま</sup>しょう。登<sup>とうげ</sup>下<sup>こう</sup>校<sup>ちゆう</sup>中<sup>ちゆう</sup>もマ<sup>ま</sup>スク<sup>すく</sup>は<sup>は</sup>しま<sup>ま</sup>すが、話<sup>わ</sup>を<sup>を</sup>しな<sup>な</sup>ければ、は<sup>は</sup>ず<sup>ず</sup>して<sup>て</sup>も大<sup>だい</sup>丈<sup>じやう</sup>夫<sup>ぶ</sup>です。

### からだ



夜<sup>よる</sup>は早<sup>はや</sup>めに寝<sup>ね</sup>て、朝<sup>あさ</sup>ごは<sup>ご</sup>ん<sup>ん</sup>を必<sup>かなら</sup>ず食<sup>た</sup>べて<sup>べ</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。元<sup>げん</sup>気<sup>き</sup>な<sup>な</sup>か<sup>か</sup>ら<sup>ら</sup>だ<sup>だ</sup>で暑<sup>あつ</sup>さ<sup>さ</sup>と病<sup>びやう</sup>気<sup>き</sup>に強<sup>つよ</sup>くなり<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。

### すいぶんほきゆう 水分補給



マスクをして<sup>して</sup>いると<sup>と</sup>のど<sup>のど</sup>の<sup>の</sup>かわ<sup>わ</sup>きに<sup>に</sup>気<sup>き</sup>づ<sup>づ</sup>き<sup>き</sup>に<sup>に</sup>く<sup>く</sup>い<sup>い</sup>そ<sup>そ</sup>う<sup>う</sup>です。休<sup>やす</sup>み<sup>じ</sup>時<sup>かん</sup>間<sup>すいぶん</sup>には水<sup>すいぶん</sup>分<sup>ぶん</sup>をと<sup>と</sup>る<sup>る</sup>よ<sup>よ</sup>う<sup>う</sup>に<sup>に</sup>しま<sup>ま</sup>しょう。

### がっこう 学校からのお知らせ

- ・塩<sup>えん</sup>分<sup>ぶん</sup>補<sup>ほ</sup>給<sup>きゆう</sup>用<sup>よう</sup>のタ<sup>た</sup>ブ<sup>ぶ</sup>レ<sup>れ</sup>ッ<sup>つ</sup>ト<sup>と</sup>や飲<sup>いん</sup>料<sup>りやう</sup>を準<sup>じゆん</sup>備<sup>び</sup>して<sup>て</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。
- ・教<sup>きやう</sup>室<sup>しつ</sup>は常<sup>つね</sup>に冷<sup>れい</sup>房<sup>ぽう</sup>をつ<sup>つ</sup>け<sup>け</sup>てお<sup>お</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>す。
- ・登<sup>とうげ</sup>下<sup>こう</sup>校<sup>ちゆう</sup>の<sup>の</sup>と<sup>と</sup>き<sup>き</sup>にはぬ<sup>ぬ</sup>ら<sup>ら</sup>し<sup>し</sup>て冷<sup>つめ</sup>た<sup>た</sup>く<sup>く</sup>なるタ<sup>た</sup>オ<sup>お</sup>ル<sup>る</sup>や、日<sup>ひ</sup>が<sup>が</sup>さ<sup>さ</sup>を<sup>を</sup>使<sup>し</sup>用<sup>よう</sup>して<sup>て</sup>く<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>さ<sup>さ</sup>い。
- ・汗<sup>あせ</sup>を<sup>を</sup>ふ<sup>ふ</sup>くタ<sup>た</sup>オ<sup>お</sup>ル<sup>る</sup>を<sup>を</sup>も<sup>も</sup>っ<sup>つ</sup>て<sup>て</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>しょう。

1学<sup>がく</sup>期<sup>き</sup>に計<sup>けい</sup>画<sup>かく</sup>して<sup>て</sup>い<sup>い</sup>た健<sup>けん</sup>康<sup>こう</sup>診<sup>しん</sup>断<sup>だん</sup>をや<sup>や</sup>っ<sup>つ</sup>と行<sup>おこな</sup>う<sup>う</sup>こ<sup>こ</sup>と<sup>と</sup>が<sup>が</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>す。健<sup>けん</sup>診<sup>しん</sup>の<sup>の</sup>あ<sup>あ</sup>と<sup>と</sup>は結<sup>けつ</sup>果<sup>か</sup>を<sup>を</sup>だ<sup>だ</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>すの<sup>の</sup>で、必<sup>かなら</sup>ずお<sup>お</sup>う<sup>う</sup>ち<sup>ち</sup>の<sup>の</sup>人<sup>ひと</sup>と確<sup>かく</sup>認<sup>にん</sup>を<sup>を</sup>しま<sup>ま</sup>しょう。そ<sup>そ</sup>してコ<sup>こ</sup>ロ<sup>ろ</sup>ナ<sup>な</sup>感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>症<sup>しやう</sup>で病<sup>びやう</sup>院<sup>いん</sup>に行<sup>い</sup>き<sup>き</sup>にく<sup>く</sup>い<sup>い</sup>と感<sup>かん</sup>じ<sup>じ</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>る<sup>る</sup>人<sup>ひと</sup>も<sup>も</sup>い<sup>い</sup>る<sup>る</sup>か<sup>か</sup>も<sup>も</sup>し<sup>し</sup>れ<sup>れ</sup>ま<sup>ま</sup>せん<sup>ん</sup>が、早<sup>はや</sup>め<sup>め</sup>に受<sup>じゆ</sup>診<sup>しん</sup>しま<sup>ま</sup>しょう。

## が<sup>が</sup>つ<sup>つ</sup> に<sup>に</sup>ち<sup>ち</sup> に<sup>に</sup>や<sup>や</sup>う<sup>やう</sup>けん<sup>けん</sup>さ<sup>さ</sup> 8月25日 尿検査

- ・腎<sup>じん</sup>臓<sup>ぞう</sup>とい<sup>い</sup>う内<sup>ない</sup>臓<sup>ぞう</sup>が元<sup>げん</sup>気<sup>き</sup>にはた<sup>た</sup>ら<sup>ら</sup>い<sup>い</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>る<sup>る</sup>か調<sup>しら</sup>べ<sup>べ</sup>る<sup>る</sup>検<sup>けん</sup>査<sup>さ</sup>です。
- ・24日(月)にお<sup>お</sup>し<sup>し</sup>っ<sup>つ</sup>こ<sup>こ</sup>をと<sup>と</sup>るセ<sup>せ</sup>ツ<sup>つ</sup>を<sup>を</sup>く<sup>く</sup>ば<sup>ば</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。
- ・25日(火)の朝<sup>あさ</sup>のお<sup>お</sup>し<sup>し</sup>っ<sup>つ</sup>こ<sup>こ</sup>をと<sup>と</sup>つ<sup>つ</sup>て<sup>て</sup>く<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>さ<sup>さ</sup>い。
- ・朝<sup>あさ</sup>お<sup>お</sup>し<sup>し</sup>っ<sup>つ</sup>こ<sup>こ</sup>が<sup>が</sup>で<sup>で</sup>に<sup>に</sup>く<sup>く</sup>い<sup>い</sup>人<sup>ひと</sup>は、寝<sup>ね</sup>る<sup>る</sup>前<sup>まえ</sup>にお<sup>お</sup>水<sup>みず</sup>を<sup>を</sup>飲<sup>の</sup>んで<sup>て</sup>お<sup>お</sup>い<sup>い</sup>て<sup>て</sup>く<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>さ<sup>さ</sup>い。
- ・お<sup>お</sup>し<sup>し</sup>っ<sup>つ</sup>こ<sup>こ</sup>を<sup>を</sup>忘<sup>わす</sup>れ<sup>れ</sup>た<sup>た</sup>人<sup>ひと</sup>は、必<sup>かなら</sup>ず担<sup>たん</sup>任<sup>にん</sup>の<sup>の</sup>先<sup>せん</sup>生<sup>せい</sup>に<sup>に</sup>伝<sup>つた</sup>え<sup>え</sup>て<sup>て</sup>く<sup>く</sup>だ<sup>だ</sup>さ<sup>さ</sup>い。
- ・9月15日(火)に二<sup>に</sup>次<sup>じ</sup>検<sup>けん</sup>査<sup>さ</sup>を<sup>を</sup>予<sup>よ</sup>定<sup>てい</sup>して<sup>て</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。忘<sup>わす</sup>れ<sup>れ</sup>た<sup>た</sup>人<sup>ひと</sup>は<sup>は</sup>こ<sup>こ</sup>の<sup>の</sup>日<sup>ひ</sup>に<sup>に</sup>持<sup>も</sup>っ<sup>つ</sup>て<sup>て</sup>き<sup>き</sup>て<sup>て</sup>ま<sup>ま</sup>ら<sup>ら</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。



## が<sup>が</sup>つ<sup>つ</sup> に<sup>に</sup>ち<sup>ち</sup> が<sup>が</sup>ん<sup>がん</sup>か<sup>か</sup>けん<sup>けん</sup>しん<sup>しん</sup> 8月27日 眼科検診

- ・目<sup>め</sup>に病<sup>びやう</sup>気<sup>き</sup>が<sup>が</sup>な<sup>な</sup>い<sup>い</sup>か、目<sup>め</sup>の<sup>の</sup>位<sup>い</sup>置<sup>ち</sup>は<sup>は</sup>正<sup>ただ</sup>しい<sup>い</sup>か調<sup>しら</sup>べ<sup>べ</sup>ま<sup>ま</sup>す。
- ・27日(木)14:00から始<sup>はじめ</sup>ま<sup>ま</sup>す。
- ・お<sup>い</sup>し<sup>しゃ</sup>や<sup>や</sup>さん<sup>さん</sup>は上<sup>かみ</sup>天<sup>あま</sup>草<sup>くさ</sup>総<sup>そう</sup>合<sup>ごう</sup>病<sup>びやう</sup>院<sup>いん</sup>の<sup>の</sup>竹<sup>たけ</sup>下<sup>した</sup>先<sup>せん</sup>生<sup>せい</sup>です。



## が<sup>が</sup>つ<sup>つ</sup> に<sup>に</sup>ち<sup>ち</sup> し<sup>し</sup>か<sup>か</sup>けん<sup>けん</sup>しん<sup>しん</sup> 8月28日 歯科検診

- ・む<sup>ほ</sup>し<sup>し</sup>歯<sup>は</sup>が<sup>が</sup>な<sup>な</sup>い<sup>い</sup>か、歯<sup>は</sup>ぐ<sup>ぐ</sup>き<sup>き</sup>は健<sup>けん</sup>康<sup>こう</sup>か、歯<sup>は</sup>な<sup>なら</sup>び<sup>び</sup>は<sup>は</sup>き<sup>き</sup>れ<sup>れ</sup>い<sup>い</sup>か<sup>か</sup>な<sup>な</sup>ど<sup>ど</sup>を<sup>を</sup>調<sup>しら</sup>べ<sup>べ</sup>ま<sup>ま</sup>す。
- ・28日(金)13:30から始<sup>はじめ</sup>ま<sup>ま</sup>す。
- ・お<sup>い</sup>し<sup>しゃ</sup>や<sup>や</sup>さん<sup>さん</sup>は、樋<sup>ひ</sup>島<sup>しま</sup>の<sup>の</sup>道<sup>みち</sup>脇<sup>わき</sup>歯<sup>し</sup>科<sup>か</sup>医<sup>い</sup>院<sup>いん</sup>、道<sup>みち</sup>脇<sup>わき</sup>先<sup>せん</sup>生<sup>せい</sup>です。



### ど<sup>ど</sup>ち<sup>ち</sup>ら<sup>ら</sup>の<sup>の</sup>検<sup>けん</sup>査<sup>さ</sup>も

- ・ひ<sup>ひ</sup>ま<sup>ま</sup>わり<sup>り</sup>学<sup>がく</sup>級<sup>きゆう</sup>から1年<sup>ねん</sup>生<sup>せい</sup>、2年<sup>ねん</sup>生<sup>せい</sup>と順<sup>じゆん</sup>番<sup>ばん</sup>に<sup>に</sup>検<sup>けん</sup>査<sup>さ</sup>して<sup>て</sup>い<sup>い</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>す。
- ・検<sup>けん</sup>査<sup>さ</sup>中<sup>ちゆう</sup>はマ<sup>ま</sup>スク<sup>すく</sup>を<sup>を</sup>し<sup>し</sup>て、順<sup>じゆん</sup>番<sup>ばん</sup>待<sup>まち</sup>ち<sup>ち</sup>を<sup>を</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>る<sup>る</sup>人<sup>ひと</sup>は<sup>は</sup>前<sup>まえ</sup>の<sup>の</sup>人<sup>ひと</sup>に<sup>に</sup>手<sup>て</sup>が<sup>が</sup>届<sup>とど</sup>か<sup>か</sup>な<sup>な</sup>い<sup>い</sup>く<sup>く</sup>ら<sup>ら</sup>い<sup>い</sup>離<sup>はな</sup>れ<sup>れ</sup>ま<sup>ま</sup>す。

