



けんこうしんだん
健康診断

し か けん しん ごう
お知らせ号⑤

令和7年5月15日
龍ヶ岳小学校 保健室

5月16日(金)は、**歯科検診**です！

歯科検診

くち なか じょうたい けんこう しら
口の中の状態が健康かどうかを調べます。

し か けん しん き ごう
歯科検診の記号

き ごう 記号	よ かた 読み方	い み 意味
/	しゃせん 斜線	けんこう は 健康な歯
CO	シーオー	むし歯になりそうな歯
C	シー	むし歯がある
GO	ジーオー	けいど しにくえん 軽度の歯肉炎がある
G	ジー	ちりょう ひつよう しにくえん 治療が必要な歯肉炎がある
○	マル	はいしや ちりょうず は 歯医者さんで治療済みの歯



しきょう きぐ つか は しにく
歯鏡という器具を使って、歯や歯肉
の様子、顎関節に異常がないかを見
るよ。見るだけだから、いたくないよ。

くち おお あ
口を大きく開けて、
リラックスして検診を
うけてね。

はいしや い ことば き
歯医者さんが言っている言葉をよく聞いてみてね！

けんしん まえ *検診をうける前は・・・

- きゅうしよく あと は
・給食の後は、ていねいに歯をみがいておきましょう。
- あせ
・タオルで汗をふいておきましょう。



けんしん *検診をうけるときは・・・

- がっこうい せんせい じぶん なまえ ねが
・学校医の先生に、「(自分の名前)です、よろしくお願いします。」と「ありがとうございました。」のあいさつをしましょう。
- ひと
・マスクをしている人は、はずしておきましょう。
- じゅんばん ま しず ま
・順番を待つときは、おしゃべりをせずに静かに待ちましょう。

むし歯になりやすい人っているの？

は なら わる は しつ よわ もともと ば ひと
歯並びが悪かったり、歯の質が弱かったりして、元々むし歯になりやすい人はいます。
せい かつ せい かつ せい かつ
でも生活が原因で、むし歯になりやすい人もいます。そんな人々には共通点があります。

むし歯になりやすい人の特徴

- は じゅうぶん
・歯みがきをしていない、十分ではない
- あま た
・甘いものばかり食べたり飲んだりしている
- か た
・よく噛まずに食べている
- ★よく噛めばむし歯菌を倒す唾液が
で
たくさん出ます。
- くち こきゅう
・口呼吸がクセになっている
- くち なか かんそう だ えき すく
★口の中が乾燥して唾液が少なくなってしまう。

せい かつ しゅう かん
どれも生活習慣です。
き かい か
気づいたらあと10回噛む、
くち と すこ
口を閉じるなど、少し
い しき す
意識して過ごしましょう。

