



けんこうしんだん
健康診断

しこうごう
お知らせ号④

令和7年5月1日
龍ヶ岳小学校 保健室

5月2日(金)は、耳鼻科検診(1~3年生)です!

耳鼻科検診

みみ はな びょうき しら
耳・鼻・のどに病気がないかを調べます。

こんな順番で調べます



① 最初に耳を調べます



こんなことをみています

- 耳の中が赤くなったり、はれたりしていないか
- 耳の中がジュクジュクしていないか
- こまくはきれいか
- 耳垢はたまっていないか

② 次に鼻を調べます



こんなことをみています

- 鼻水が多すぎないか
- ねばりのある鼻水がでていないか
- 鼻づまりはないか

③ 最後に口を開けて、のどを調べます



こんなことをみています

- のどの奥が赤くなったり、はれたりしていないか

けんしん まえ
*検診をうける前は……

- ・かみの毛が耳にかからないように、ピンで留めたり結んだりしておきましょう。
- ・タオルで汗をふいておきましょう。



けんしん
*検診をうけるときは……

- ・学校医の先生に、「よろしくおねがいします」と「ありがとうございました」のあいさつをしましょう。
- ・マスクをしている人は、はずしておきましょう。
- ・順番を待つときは、おしゃべりをせずに静かに待ちましょう。

耳垢栓塞

って?

耳そうじで取れる耳垢は、耳を守ってくれています。さらに、耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的には耳そうじをする必要はありません。

それでも耳垢が耳の中に詰まってしまい、耳が聞こえにくくなったり、耳に違和感が出たりすることがあります。これが耳垢栓塞です。

耳垢栓塞の原因

耳垢が
たまり過ぎる

耳そうじで
耳垢を奥に
押し込んでしまう

お風呂やプールで
耳の中に水が入り
耳垢が膨らんでしまう

耳垢栓塞は耳の入口をそっとふく程度の耳そうじを2、3週間に1回するだけで予防できることが多いです。おうちの人や自分では耳垢が取りにくいときは病院で取ってもらうのがおすすめです。

もし耳垢栓塞と言われたら
早めに病院に行きましょう



けんこうしんだん
健康診断

お知らせ号⑤

令和7年5月29日
龍ヶ岳小学校 保健室

5月30日(金)は、耳鼻科検診(4~6年生)です!

耳鼻科検診

みみ・はな・のどに病気がないかを調べます。

こんな順番で調べます



① 最初に耳を調べます



こんなことをみています

- 耳の中が赤くなったり、はれたりしていないか
- 耳の中がジュクジュクしていないか
- こまくはきれいか
- 耳垢はたまっていないか

② 次に鼻を調べます



こんなことをみています

- 鼻水が多すぎないか
- ねばりのある鼻水がでていないか
- 鼻づまりはないか

③ 最後に口を開けて、のどを調べます



こんなことをみています

- のどの奥が赤くなったり、はれたりしていないか

*検診を受ける前は……

- かみの毛が耳にかからないように、ピンで留めたり結んだりしておきましょう。
- タオルで汗をふいておきましょう。



*検診を受けるときは……

- 学校医の先生に、「よろしくお願ひします」と「ありがとうございました」のあいさつをしましょう。
- マスクをしている人は、はずしておきましょう。
- 順番を待つときは、おしゃべりをせずに静かに待ちましょう。

耳垢栓塞

って?

耳そうじで取れる耳垢は、耳を守ってくれています。さらに、耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的には耳そうじをする必要はありません。

それでも耳垢が耳の中に詰まってしまうと、耳が聞こえにくくなったり、耳に違和感が出たりすることがあります。これが耳垢栓塞です。

耳垢栓塞の原因

耳垢が
たまり過ぎる

耳そうじで
耳垢を奥に
押し込んでしまう

お風呂やプールで
耳の中に水が入り
耳垢が膨らんでしまう

耳垢栓塞は耳の入口をそっとふく程度の耳そうじを2、3週間に1回するだけで予防できることが多いです。おうちの人や自分では耳垢が取りにくいときは病院で取ってもらうのがおすすめです。

もし耳垢栓塞と言われたら
早めに病院に行きましょう

