



けんこうしんたん
健康診断
お知らせ号④

令和7年5月1日
龍ヶ岳小学校 保健室

5月2日(金)は、耳鼻科検診(1~3年生)です!

じびかけんしん
耳鼻科検診

みみはな びょうき しら
耳・鼻・のどに病気がないかを調べます。

こんな順番で調べます



① 最初に耳を調べます



こんなことをみています

- 耳の中が赤くなったり、はれたりしていないか
- 耳の中がジュクジュクしていないか
- こまくはきれいか
- 耳垢はたまっていないか

② 次に鼻を調べます



こんなことをみています

- 鼻水が多すぎないか
- ねばりのある鼻水がでていないか
- 鼻づまりはないか

③ 最後に口を開けて、のどを調べます



こんなことをみています

- のどの奥が赤くなったり、はれたりしていないか

*検診をうける前は……

- ・かみの毛が耳にかかるないように、ピンで留めたり結んだりしておきましょう。
- ・タオルで汗をふいておきましょう。



*検診をうけるときは……

- ・学校医の先生に、「よろしくお願いします」と「ありがとうございました」のあいさつをしましょう。
- ・マスクをしている人は、はずしておきましょう。
- ・順番を待つときは、おしゃべりをせずに静かに待ちましょう。

じこうせんそく
耳垢栓塞
って?

耳そうじで取れる耳垢は、耳を守ってくれています。さらに、耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的には耳そうじをする必要はありません。

それでも耳垢が耳の中に詰まってしまい、耳が聞こえにくくなったり、耳に違和感が出たりすることがあります。これが耳垢栓塞です。

じこうせんそく
耳垢栓塞の原因

耳垢がたまり過ぎる

耳そうじで耳垢を奥に押し込んでしまう

お風呂やプールで耳の中に水が入り耳垢が膨らんでしまう

耳垢栓塞は耳の入口をそっとふく程度の耳そうじを2、3回間に1回するだけで予防できことが多いです。おうちの人や自分では耳垢が取りにくいときは病院で取ってもらうのがおすすめです。

もし耳垢栓塞と言われたら
早めに病院に行きましょう



5月30日(金)は、耳鼻科検診(4~6年生)です!

じびかけんしん 耳鼻科検診

みみ はな びょうき しら
耳・鼻・のどに病気がないかを調べます。

こんな順番で調べます



① 最初に耳を調べます



こんなことをみています

- 耳の中が赤くなったり、はれたりしていないか
- 耳の中がジュクジュクしていないか
- こまくはきれいか
- 耳垢はたまっていないか

② 次に鼻を調べます



こんなことをみています

- 鼻水が多すぎないか
- ねばりのある鼻水がでていないか
- 鼻づまりはないか

③ 最後に口を開けて、のどを調べます



こんなことをみています

- のどの奥が赤くなったり、はれたりしていないか

*検診をうける前は…

- ・かみの毛が耳にかかるないように、ピンで留めたり結んだりしておきましょう。
- ・タオルで汗をふいておきましょう。



*検診をうけるときは…

- ・学校医の先生に、「よろしくお願いします」と「ありがとうございました」のあいさつをしましょう。
- ・マスクをしている人は、はずしておきましょう。
- ・順番を待つときは、おしゃべりをせずに静かに待ちましょう。

耳垢栓塞 って?

耳そうじで取れる耳垢は、耳を守ってくれています。さらに、耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的には耳そうじをする必要はありません。それでも耳垢が耳の中に詰まってしまい、耳が聞こえにくくなったり、耳に違和感が出たりすることがあります。これが耳垢栓塞です。

耳垢栓塞の原因

耳垢がたまり過ぎる

耳そうじで耳垢を奥に押し込んでしまう

お風呂やプールで耳の中に水が入り耳垢が膨らんでしまう

耳垢栓塞は耳の入口をそっとふく程度の耳そうじを2、3回間に1回するだけで予防できことが多いです。おうちの人や自分では耳垢が取りにくいときは病院で取ってもらうのがおすすめです。

もし耳垢栓塞と言われたら
早めに病院に行きましょう

