



けんこうしんたん
健康診断
お知らせ号②

令和7年4月18日
龍ヶ岳小学校 保健室

ない かけんしん

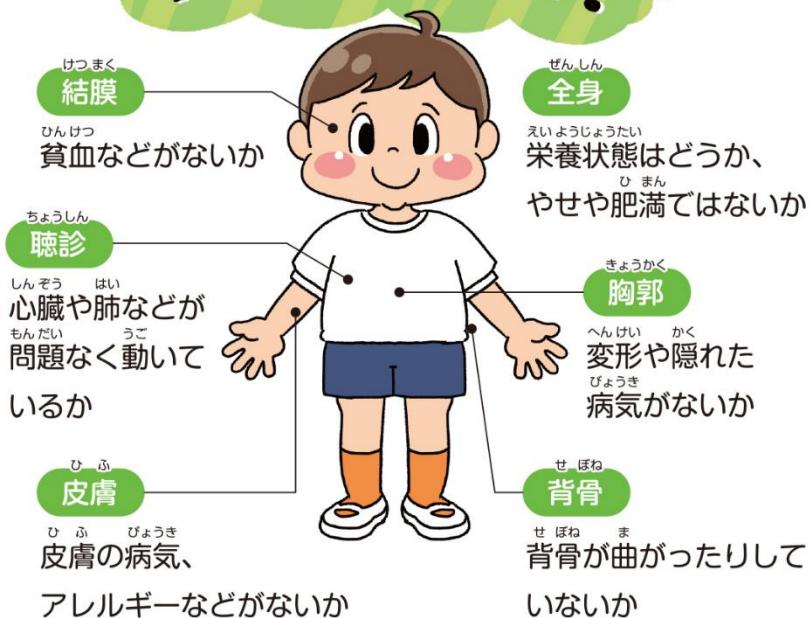
4月21日(月)は、内科検診です!

ない か けん しん
内科検診

からだ びょうき けんこう しらべます。



内科検診で 何が分かるの?



き気になるところはありますか?

ない 内科検診では、学校医の先生が聴診器で体の中の音を聞いたり、顔色や肌の様子から栄養状態を見たりして、総合的に健康であるかどうかをみてくれます。ただ、自分の体の様子については自分でできる発見もあります。

たとえば…

- なんだか前とは様子が違う
- よく頭やおなかが痛くなる
- 昼間に眠くなる
- ケガをすることが多い

気がつくことができたら、それは改善のチャンス。相談事項として内科検診の問診票に記入するのも良いですね。

*検診をうける前は…

- 前の日はお風呂に入り、体をきれいにしておきましょう。
- タオルで汗をふいておきましょう。
- 聴診器を当てるので、体操服のシャツはズボンから出して待ちましょう。



*検診をうけるときは…

- 学校医の先生に、「よろしくお願いします」と「ありがとうございました」のあいさつをしましょう。
- 順番を待つときは、おしゃべりをせずに静かに待ちましょう。



気になることや不安なことがある人は、先生に教えてくださいね。

