



けんこうしんだん  
健康診断

し ぐ  
お知らせ号②

令和7年4月18日  
龍ヶ岳小学校 保健室

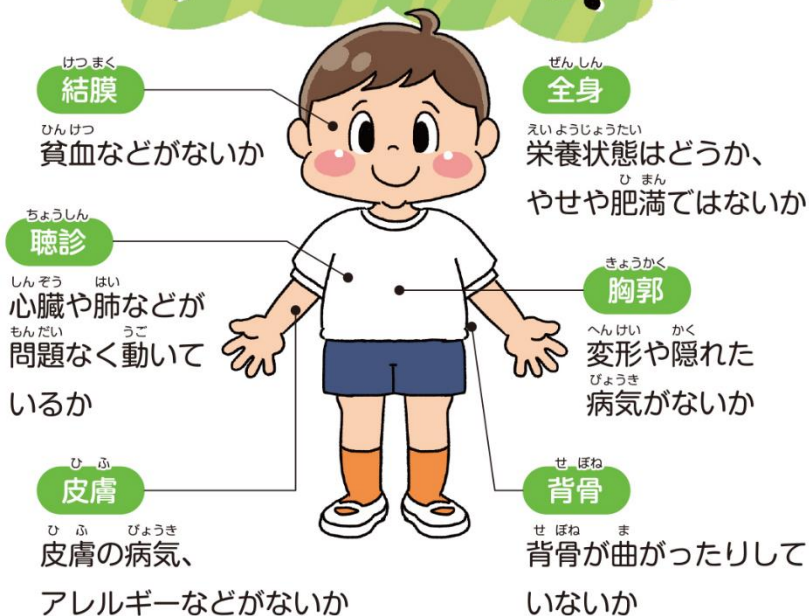
4月21日(月)は、内科検診です!

ない か けん しん  
内科検診

からだ びょうき けんこう しら  
体に病気がないか、健康かを調べます。



## 内科検診で 何が"分かる"の?



気になるところはありますか?

ない 内  
科検診では、学校医の先生が聴診器で体の中の音を聞いたり、顔色や肌の様子から栄養状態を見たりして、総合的に健康であるかどうかをみてくれます。ただ、自分の体の様子については自分でできる発見もあります。

たとえば...  
● なんだか前とは様子が違う  
● よく頭やおなかが痛くなる  
● 昼間に眠くなる  
● ケガをすることが多い

気がつくことができたなら、それは改善のチャンス。相談事項として内科検診の問診票に記入するのも良いですね。

### \*検診を受ける前は...

- 前日はお風呂に入り、体をきれいにしておきましょう。
- タオルで汗をふいておきましょう。
- 聴診器を当てるので、体操服のシャツはズボンから出して待ちましょう。



### \*検診を受けるときは...

- 学校医の先生に、「よろしくお願いします」と「ありがとうございました」のあいさつをしましょう。
- 順番を待つときは、おしゃべりをせずに静かに待ちましょう。



☆ 気になることや不安なことがある人は、先生に教えてくださいね。

