



令和7年6月2日  
龍ヶ岳小学校 保健室

運動会が終わり、6月になりました。梅雨の時期になると、ジメジメした過ごしにくい気候に気持ちがしづんでしまう人もいるかもしれません。きれいに色づくあじさいや雨音、梅雨の時期の生き物に目を向けて見るといいかもしれませんね。6月も元気にすごしましょう！



## おぼえておこう！ プールの約束

たの 楽しいプールの時間でも、  
じかん 約束を守れないとい  
けがや病気の危険もあります。  
ルールを守って安全に過ごせる  
ように注意しましょう。



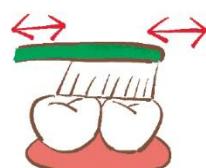
- ⚠ タオルのか貸し借りをしない
- ⚠ 飛び込まない
- ⚠ ふざけない
- ⚠ むり無理をしない

けがなく、楽しいプール学習ができるように、「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけて、体調を整えておきましょう！プールがある日は、おうちの人と体調のかくにんをして、プールカードに記入をして担任の先生へ提出してください。わすれものはないか、つめはみじかく切っているかのかくにんもわすれずに!!



## できているかな？ たた は かた 正しい歯のみがき方

まい にちは せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でもし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



\*歯っぺークレンダーの取り組みが9日(月)からはじまります！

たた かた はめぎ 正しいみがき方でピカピカの歯を目指しましょう♪



## 保護者の皆様へ



歯と口の健康週間にあわせて、龍ヶ岳小学校でも歯に関する学習・取り組みを行います。一人一人が自分の歯について考え、歯によい生活ができるようになってほしいと思います。ご家庭でもぜひ、お声かけやご協力をよろしくお願ひします。

## \*歯科指導について

全学年で2日～13日の期間に歯科指導を実施します。期日は、各学年の時間割をご確認いただき、以下の準備物をお子さまに持たせてください。



○準備物:歯ブラシ、コップ、汚れてもいいタオル(服が汚れないように首の部分にかけます。)

#### \*歯っぴーカレンダーについて

歯みがき習慣の定着に向けて、6月9日（月）から1週間、歯っぴーカレンダーの取り組みを行います。詳しくは歯っぴーカレンダーを9日に配付しますのでご確認ください。「保護者の方から」の欄に、ご家庭での様子や取組についてコメントや感想等をいただけすると大変助かります。お手数をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。提出日は、16日（月）です。

### \*歯科検診の結果について

本日、歯科検診の結果を配付しています。むし歯や受診勧告がある場合は、早めの歯科医院受診をよろしくお願ひします。受診の際に、歯科検診結果のお知らせを受付に提出し、検査・治療状況を記入していただきその後、学校へご返却ください。封筒は今後も使用しますので、学校にご返却ください。



歯科指導や歯っぴーカレンダーの取組の様子は、後日ほけんだよりにてご紹介します!!

歯は、健康の源です。歯みがき習慣の定着に向けて、ご協力をよろしくお願ひします。



\*ノーメディア・読書タイムデーの取り組みについて

6月より、ノーメディア・読書タイムデーの取り組みを実施します。メディアと生活習慣について考える機会にすること、メディアの使い方をコントロールし、読書に親しむことを目的として、保育園、小学校、中学校で連携して取り組んでいきます。家庭掲示用のチラシをお配りしますので、ご活用ください。また、学期末には保護者の方より取り組みの様子や感想等コメントまたはサインをチェック表にご記入ください。お子さまの望ましい生活習慣の確立を目指し、学校と家庭で連携して取り組んでいきたいと思いますので、ご協力をよろしくお願ひします。

