

龍食だより～いただきます～



令和7年2月号
龍ヶ岳共同調理場
文責：池田

3学期が始まったと思ったら、あっという間に2月になり、月日の経つのが早いなあと感じているところです。

寒さも厳しいので感染症などの病気には、まだまだ注意は必要ですが、栄養・運動・休養で病気に負けない龍っ子でいてほしいと思っています。1月は給食に関する行事や取組を行いましたので、ご紹介したいと思います。

給食トピックス(1月)

ラッキー人参★給食



1月9日にラッキー人参給食を実施しました。星型の人参を見つける子どもたちがかわいかったです。見つけた2年生の教室では、「みんなが喜ぶリクエストは何か？」と友だちのことも考える場面もありました。優しい子どもたちですね。

給食記念集会

1月20日から31日までを給食記念週間（旬間）としました。

給食記念週間は特別メニューを計画し、実施しました。

小学校では、各学年の学級活動で給食について学び、子どもの食に関する学びを深めることができました。調理員さんが給食をどのように作っているのかについて動画を見たりしました。

また、給食委員会として、給食記念集会で「感謝」について発表を行いました。短い練習期間ではありましたが、意欲的に取り組んでいました。

週間中実施したことを写真等で紹介したいと思います！！



給食委員会の活動のきれいきれいコンクールを通し、調理員さんへの感謝の気持ちについて発表しました。発表を聞いた2年生は、6年生のようになるぞ！と気合いが入り、その日から頑張っていました。

きゅうしょくきねんしゅうかんこんだてしょうかい 給食記念週間献立紹介



1月20日（月）

しよくいひくひゆしまだいてんばいにく
食育の日「湯島大根・梅肉ポーク」



1月21日（火）

むかしきゅうしょく
昔の給食



1月22日（水）

カレーライスの日



1月23日（木）

むかしきゅうしょく
昔の給食



1月24日（金）

きゅうしょくはじ
給食の始まり



きゅうしょくしゅうかんむかしきゅうしょく
給食週間には、昔の給食

のメニューとして「揚げパン」や「く
じらメンチカツ」を取り入れまし
た。「揚げパン」は、昔、コッペパ
ンを調理したパンとして
登場しましたが、今で
も大人気なメニューです。



しよくかんがくしゅうようす 食に関する学習の様子

しょうがっこうちゅうがっこうきゅうしょくれきしきゅうしょく
小学校、中学校でも給食の歴史や給食がで
きる様子、栄養や健康について考えました！



ちゅうがっこう
中学校



しょうがっこう
小学校



しょうがっこうたもくてきしょういしよくいけんてい
小学校の多目的ルームに用意された「食育検定」や「おはし名人」などのコ
ーナーでは、子どもたちが楽しく挑戦していました。

けいじぶつしょうかい 掲示物紹介



「よーい！スタート！」

だいずしょうす
大豆を上手に

つまめるかな？