

長洲中学校区「育ちのもののさし」

	幼稚園や保育園で6歳まで	小学1, 2年生	小学3, 4年生	小学5, 6年生	中学1年生	中学2, 3年生
基本的 生活 習慣	 9時までに寝る。	 9時までに寝る。	 9時半までに寝る。	 10時までに寝る。	 10時半までに寝る。	 11時までに寝る。
	○早寝、早起き、朝ごはんの習慣を身に付ける。	○できるだけ自分で起きる。 ○朝ごはんを食べる。		○決まった時間に自分で起きる。 ○朝ごはんを食べる。		○決まった時間に自分で起きる。 ○朝ごはんを食べる。
	○お家の人といっしょに歯磨きができる。 ○メディア時間を家族で決める。 ○自分の持ち物を片づける。 	○自分で歯磨きができる。 ○メディア時間を家族で決め、いっしょに守る。 ○自分の持ち物の準備や片づけができる。		○自分でできる家事をする。 ○メディア時間を家族と相談して決め、守る。 ○自分の持ち物の準備や片づけが工夫してできる。		○家族の役割分担を考え、自分で家事をする。 ○メディア時間を家族と相談して決め、自分で工夫して守る。 ○工夫して自分の持ち物の整理整頓ができる。
あいさつ 返事	○「おはようございます」「ってきます」「ただいま」「おやすみなさい」「ありがとうございます」「ごめんなさい」が言える。 ○「はい」と声に出して返事ができる。 	○相手を見てあいさつをする。 ○「ありがとうございます」「ごめんなさい」が素直に言える。 ○相手を見て「はい」と返事ができる。		○相手を意識してあいさつをする。 ○「ありがとうございます」「ごめんなさい」が素直に言える。 ○相手を見て「はい」と明るい返事ができる。		○時と場、相手を意識し、立ち止まってあいさつができる。 ○「ありがとうございます」「ごめんなさい」が素直に言える。 ○相手を見て「はい」と明るい返事ができる。
話す・聞く	○思っていることを言葉で伝える。 ○話している方を見て話を聞く。 	○自分の考えや気持ちを「です」「ます」をつけて話す。 ○相手を見て最後まで話を聞く。		○相手に合わせて、自分の伝えたいことをはっきり話す。 ○相手を見て最後まで話を聞く。		○相手の理解度合を確認しながら、自分の伝えたいことをはっきり話す。 ○相手の思いを考えながら、最後まで話を聞く。
学ぶ	○いろいろな遊びを楽しむ。 ○身近な大人と一緒に絵本に親しみ、想像力を豊かにする。 	○家庭学習のめやす 1年 20分 2年 30分 3年 40分 4年 50分 ○本に親しみ、進んで読書をする。 ○自分から、宿題に取り組んだり、翌日の学習準備をしたりできる。		○家庭学習のめやす 5年 60分 6年 70分 中1 80分 ○進んで読書をする。(1か月2冊以上) ○確実に宿題に取り組んだり、進んで自主学習に取り組んだりできる。		○家庭学習のめやす 中2 90分 中3 120分以上 ○進んで読書をする。(1か月2冊以上) ○将来の進路を見据え、自主的・計画的に学習に取り組むことができる。