



夏休みのくらし

長洲町立六栄小学校

いよいよ楽しみにしていた夏休みが始まります。長い休みの間には、気のゆるみから思いがけない事故にあったり病気になったりすることがあります。きまりや約束をしっかり守って、楽しい夏休みになるように心がけましょう。



1 生活について

- ①基本的な生活習慣を心がけ、規則正しい生活（早寝・早起き）をします。
- ②外出時刻は、**午前10時～午後6時**（6時には、家に着いているように）です。
（昼食時は、いったん自宅に帰ります。）
- ③外出する時は、**だれと、どこへ、何をしに、何時に帰るか**を家の人に言ってから出かけます。
- ④家や地域の手伝いは、進んでします。
- ⑤誰にでも進んであいさつをします。
- ⑥買う物が無いときは店に入りません。買い物がすんだらすぐに店を出ます。
- ⑦学校での飲食や外泊、校区外への外出、ゲームセンター・インターネットカフェ・カラオケ・ビリヤード場・マンガ喫茶の利用その他生活についてのきまりは、「**けやきっ子のきまり**」と同じです。

※長洲町生徒指導連絡会の申し合わせ事項になっています。



2 学習について

- ①計画を立てて、毎日少しずつします。
- ②これまで学習したことを復習します。
- ③日ごろできない自由研究やタブレットを使った学習にも取り組んでみます。
- ④水泳などで体もきたえます。



3 健康について

- ①歯みがきは、毎食後しっかり・ていねいにみがきます。
- ②飲み過ぎ、食べ過ぎ、寝冷えに気をつけます。
- ③手洗い、うがい、そして室内の換気に気をつけます。
- ④外出する時は帽子をかぶり、こまめに水分をとります。
- ⑤むし歯などの治療が必要な人は、早めに治しておきます。



4 安全について

①水泳

- 1～3年生は、総合スポーツセンター（B＆G）のプールには、家の人と一緒にいきます。（4年生以上は、家の方の許可をもらえば自転車で行くことができます）
- プールで泳ぐときは、係の方（監視員）に言われたことをしっかり守ります。

②交通

- 1・2年生は、道路では自転車に乗りません。
- 3年生以上は、校区内で乗ります。
- 自転車に乗るときはヘルメットを必ずかぶります。あごひもはしっかりしめます。
- 危ない乗り方（二人乗り・手ばなし・スピードの出しすぎ）はしません。
- 歩いているときの飛び出し、自転車での飛び出しは絶対にしません。
- 自転車は車の仲間です。乗るときは、必ずきまりを守ります。



③遊び

- 花火はお家の人といっしょにします。
- その他の遊びについては、「**けやきっ子のきまり**」と同じです。



【不審者から身を守るための合言葉】

- ① **か** 知らない人について**い**かない。
- ② **の** 知らない人の車に**ら**ない。
- ③ **お** 危険を感じたら**お**おごえでさけぶ。
- ④ **す** 危険を感じたら**す**ぐにげる。
- ⑤ **し** 近くのおとなに**し**らせる。



荒尾警察署
68-5110
六栄小学校
78-0705

5 その他

- 学年の「夏休みのくらし」もしっかり守ります。
- 事故や事件にあったら、すぐに110番（または荒尾警察署68-5110）をして、学校に連絡します。
- 保護者の皆様は、「わが子を守る六栄小ケータイ・スマホ3つのルール」にご協力をお願いします。

〈わが子を守る六栄小ケータイ・スマホ3つのルール〉

1. 親として、わが子にスマホ・ケータイが本当に必要か、よく考えましょう。
2. 事情があって持たせる場合は、フィルタリングで、わが子を危険なサイトや有害サイトから守りましょう。
3. 午後9時以降は、スマホ・ケータイ・ゲーム機を預かりましょう。

【何かあったときの連絡先】

- ①六栄小学校 0968-78-0705
- ②〔お盆など閉庁中は〕長洲町役場 0968-78-3111

★夏休み明け最初の登校は、8月27日（木）です。給食があります。