

# えがお

令和8年5月12日（火）  
六栄小学校 保健室  
駒崎瑞貴

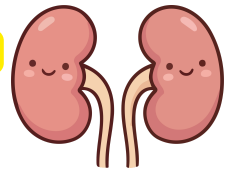


## 尿検査

**1次検査：5月14日（木）、5月15日（金）**  
**2次検査：5月28日（木）、5月27日（金）**  
※2次検査は1次検査で再検査となった人のみ

尿（おしっこ）の検査があります。おしっこは、体の中の腎臓という場所で作られています。おしっこの検査をすることで、腎臓に病気がないかを調べることができます。毎年検査をすることで、病気を早く発見することができます。

★おしっこのとり方は、おうちの人と一緒にうら面の「くまもと県北病院健康管理中心」からのお便りを見て確認してください。



### ★注意すること

- ・ 月経中の人でも提出はできますが、事前に分かっている場合は5月13日までに、14日朝月経が始まった場合は学校に来てすぐ、保健室まで知らせに来てください。
- ・ 学校名・名前・性別・提出日の書き忘れが多いです。提出する前に、青い袋とシールのどちらも書き忘れがないか、もう一度確認をしましょう。
- ・ 青い袋に入れるのは、検尿スピッツだけです。その他のものは家で出して来てください。



### ★保護者の方へ

- ・ 検査当日欠席の場合は、可能であれば保護者の方が午前8時35分までに学校に届けていただく等、ご協力をお願いいたします。
- ・ 検査後、精密検査が必要と判断されたお子様につきましては、個別で連絡させていただきます。学校から精密検査のお知らせがない場合は精密検査不要ということでご理解ください。

## 歯科検診

**5月14日（木）1・3・5年生**  
**5月28日（木）2・4・6年生**



「お口の健康は人生の楽しみに直結する」

歯と口には、①食べる②話す③笑う④平衡感覚⑤脳への刺激、という役割があります。

難しい言葉もあったかもしれませんが、むし歯などで歯がなくなると、食べたり飲んだり、話したり笑ったりといった、人生の楽しみもなくなってしまいます。

おじいちゃん・おばあちゃんになっても歯と口の健康を意識しましょう☆

### ★検査で何をみてるの??

顎の動き、歯並び・かみ合わせ、歯垢・歯肉の状態、歯の数、むし歯・放っておくとむし歯になりそうな歯・治療した歯、などをみています。

### ★検査の受け方

- ①大きな声で、「〇年〇組、△△（名前）です。よろしくお願ひします。」と言ひましよう。
- ②歯科医さんや歯科衛生士さんの話をよく聞き、言われた通りに口を開けたり閉じたりします。
- ③終わったら、「ありがとうござひました。」と元氣よくお礼を言ひましよう。

### ★注意すること

- ・ **必ず名札をつけましよう。** 歯科医さん・歯科衛生士さんが名前を確認されまいます。忘れた人はガムテープに名前を書ひて貼ってもらひまいます。
- ・ 給食のあと、ていねいに歯みがきをしておきましよう。
- ・ 検査を待っている人は、静かに待ちましよう。

