



けやきっ子

六栄小学校だより 第10号 令和7年6月19日(木) 文責:久保田 真二

学校ホームページ
もご覧ください

子どもの自己肯定感を高めるために

今年度の学校目標【自己肯定感を高め、自ら考え主体的に行動できる「けやきっ子」の育成】について、6月上旬に、子どもたちに【自己肯定感】に関するアンケートを行いました。それが、右の表1になります。アンケートは「とても当てはまる：4」「やや当てはまる：3」「あまり当てはまらない：2」「ほとんど当てはまらない：1」の4段階で回答してもらい、数値は「それぞれ回答した割合」と「全体の平均値」を表しています。

具体的に見てみると、「自分のことが好き」の質問に対して、肯定的な回答（「とても当てはまる」、「やや当てはまる」の合計）は約75%に対して、否定的な回答（「あまり当てはまらない」、「ほとんど当てはまらない」の合計）は約25%でした。つまり、4人に1人は、自分のことが好きではないと感じているのです。また、「自分の良いところが3つ以上言える」の質問に対して、肯定的な回答は約63%に対して、否定的な回答は約37%でした。自分に自信をもてない児童が多いなと思います。自分のことを好きでなかつたり、自信が無かつたりする児童の割合はもっと少ないとと思っていたのですが、私の予想よりも多いことに驚きました。

さて、自己肯定感とは、良いところも、そうでないところもすべてを受け入れる感覚、つまり、ありのままの自分自身を肯定的に受け入れる感覚のことです。子どもは、いろんな経験や失敗をしながら成長していくのですが、失敗から学んだり、失敗から立ち直ったりしながら、少しずつ自己肯定感を高めていくのです。しかし、大人が先回りして失敗させないようにしたり、良い結果だけを褒めたり、子どもを甘やかしたりしていくには、自己肯定感は育ちません。

自己肯定感が高い児童は、他人の評価に左右されず、ポジティブ思考で、失敗を恐れず、いろんなことにチャレンジする傾向があります。そして、更に自分の可能性やいろいろな力を伸ばしていくことでしょう。

子どもの自己肯定感を高めるために、右の表1を参考にしていただけたら幸いです。

【表1：自己肯定感アンケート】

no	質 問	回 答	割 合	全 体
1	自分のことが好き	とても当てはまる	48.2	3.17
		やや当てはまる	26.4	
		あまり当てはまらない	18.8	
		ほとんど当てはまらない	6.6	
2	親や先生や友達から大切にされていると感じる。	とても当てはまる	43.1	3.15
		やや当てはまる	37.1	
		あまり当てはまらない	9.6	
		ほとんど当てはまらない	9.6	
3	自分の良いところを3つ以上言える	とても当てはまる	40.6	2.89
		やや当てはまる	22.8	
		あまり当てはまらない	21.3	
		ほとんど当てはまらない	15.2	
4	将来、やりたいことがある。	とても当てはまる	68.5	3.45
		やや当てはまる	14.7	
		あまり当てはまらない	10.2	
		ほとんど当てはまらない	6.6	
5	困った時でも、前向きになれる	とても当てはまる	31.5	2.88
		やや当てはまる	37.6	
		あまり当てはまらない	17.8	
		ほとんど当てはまらない	13.2	
6	自分の意見をはつきり言える。	とても当てはまる	31.5	2.79
		やや当てはまる	37.6	
		あまり当てはまらない	17.8	
		ほとんど当てはまらない	13.2	
7	何でもチャレンジしたい気持ちがたくさんある	とても当てはまる	57.9	3.31
		やや当てはまる	23.4	
		あまり当てはまらない	8.6	
		ほとんど当てはまらない	9.6	
8	自分から進んで人と話したり、遊んだりする	とても当てはまる	53.3	3.22
		やや当てはまる	24.4	
		あまり当てはまらない	12.2	
		ほとんど当てはまらない	9.6	
9	失敗してもよくよしない。	とても当てはまる	38.1	2.96
		やや当てはまる	31.0	
		あまり当てはまらない	18.8	
		ほとんど当てはまらない	11.7	
10	人は人、自分は自分と考えられる。	とても当てはまる	45.7	3.10
		やや当てはまる	26.4	
		あまり当てはまらない	20.8	
		ほとんど当てはまらない	7.6	

危険な場所には子どもだけで行きません！

梅雨の時期になり、じめじめした季節になりました。先日、地域の方から、子どもが川で遊んでいるという情報がありました。川に入って、網で魚をつかまえて遊んでいたということでした。梅雨の時期もあり、大雨が降れば川が増水しとても危険です。「けやきっ子のきまり」では、「子どもだけで川などの危険な場所に行かない」となっています。六栄小学校の校区には川やため池、用水路など危険な場所があります。生徒指導担当者から全校児童に注意指導は行いましたが、家庭においても川など危険な場所には子どもだけで行かないようご指導をお願いします。

毎月17日は
「ながす交通安全
全の日」です