



けやきっ子

六栄小学校だより
第33号
令和7年2月14日
文責:久保田 真二

学校教育目標：瞳輝く「けやきっ子」～自立、協働、創造～

生活習慣を見直し元気な学校生活を！

暦の上では春になりました。春になると少しずつ温くなり、過ごしやすい季節なのですが、春の気候で気を付けたいことがあります。毎日の寒暖差、朝晩の寒暖差、急激な天候の変化の3つです。温かい陽気が数日続いたかと思えば、寒気の影響で急に冷え込むこともあります。このような気候の変化が体温を調節する機能に大きな負担をかけます。体温を調整する機能とは「自律神経」のことです。この自律神経は、交感神経と副交感神経が互いにバランスを取りながら体の調子を整えています。自律神経の働きが不調を起こすと、体への悪影響ばかりでなく、気持ちが落ち込んだり、気持ちが高揚したりして、普段の生活にも影響が出てきます。



毎年この時期になると、子どもたちの落ち着きがなくなりトラブルが多くなる傾向があります。一方、気持ちが落ち込んでやる気なくなりいろんな面で消極的になることもあります。気候の変化で自律神経の働きが不調を起こすことは、だれにでも起こりえることなのですが、不調を起こさないためにできることもあります。それは、生活習慣(早寝早起き朝ごはん)を見直すことです。子どもは、午後9時頃までには就寝し、質のよい睡眠をとることが大切です。また、6時～7時の間には起床し、きちんと朝ごはんを摂取することも大切です。子どもたちの生活習慣の定着のためには保護者の皆様の

協力がなくてはなりません。子どもたちが、元気に学校生活を過ごせますようご協力をお願いします。

税に関する絵葉書コンクール入賞

11月に玉名法人会による「租税教室」を受けた6年生が「税に関する絵葉書コンクール」に取り組みました。租税教室とは、「税の仕組み」、「税の役割」、「税の使い道」等を学ぶ学習のことです。絵葉書コンクールの審査の結果、2名の6年生(大角雪菜さん、杉浦吏愛さん)が入賞し、2月6日(金)に校長室で授賞式が行われました。税に関する素晴らしい絵葉書でした。受賞おめでとうございます。

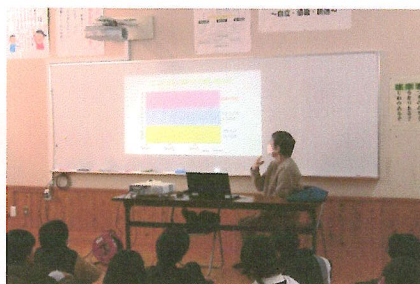


GT(ゲストティーチャー)から学びを深める

今週は、3年生が総合的な学習の時間に地域学習として長洲町の歴史について学習しました。また、6年生は学級活動の時間に薬物乱用防止教室を行いました。どちらも、専門的な知識を持ったGT(ゲストティーチャー)から指導していただき、子どもたちは学びを深めることができました。GTの皆様には心より感謝です。



3年生：地域ふるさと学習の様子



6年生：薬物乱用防止教室の様子

先生たちも頑張ってます！

2月13日(木)に玉名管内教育論文表彰式がありました。六栄小学校は校内研究の部で**優秀賞**を受賞しました。また、石原愛梨先生は初任者の部で**優秀賞**を受賞しました。

手前味噌ではありますが、本校の先生方は、子どもたちのために本当に日々努力されており、その成果が認められたものと思っています。今後も子どもたちのより良い成長を支えるために、職員一同頑張っていきたいと思っています。

毎月17日は「ながす町交通安全の日」